

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования
Городского округа «город Ирбит»
Свердловской области «Ирбитская спортивная школа»
(МАОУ ДО "Ирбитская спортивная школа")

РАССМОТРЕНО

Тренерско-педагогическим советом
МАОУ ДО «Ирбитская спортивная
школа»

Протокол от 02 марта 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Директором МАОУ ДО «Ирбитская
спортивная школа»

Шевчук П.Н.
Приказ № 1/2026 от 02 марта 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их
возрастные категории и продолжительность учебно-тренировочных занятий в
Муниципальном автономном образовательном учреждении
дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской
области «Ирбитская спортивная школа»**

г. Ирбит
2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сорных команд Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Приказом Министерства спорта России от 14 ноября 2025 года N 970 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "волейбол";
- Приказом Министерства спорта России от 8 декабря 2025 года N 1097 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "джиу-джитсу";
- Приказом Министерства спорта России от 14 августа 2025 года N 655 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "дзюдо";
- Приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2025 года N 1016 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика";
- Приказом Министерства спорта России от 5 ноября 2025 года N 908 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "лыжные гонки";

Положение и режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории и продолжительность учебно-тренировочных занятий в МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа»

- Приказом Министерства спорта России от 14 августа 2025 года N 654 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "пауэрлифтинг";
- Приказом Министерства спорта России от 8 декабря 2025 года N 1093 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "пулевая стрельба";
- Приказом Министерства спорта России от 4 декабря 2025 года N 1083 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "самбо";
- Приказом Министерства спорта России от 8 ноября 2025 года N 1098 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спортивная аэробика";
- Приказом Министерства спорта России от 12 декабря 2025 года N 1136 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спортивная гимнастика";
- Приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2025 года N 1008 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол";
- Приказом Министерства спорта России от 26 сентября 2025 года N 782 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей";
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа» (далее – Учреждение).

Положение и режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории и продолжительность учебно-тренировочных занятий в МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа»

2. Режим и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся

2.1. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации учебно-тренировочного процесса: реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;

2.3. Годовой календарный план-график на каждый учебно-тренировочный год по каждому виду спорта утверждается руководителем обособленного подразделения учреждения.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник – воскресенье.

2.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией обособленных подразделений Учреждения по представлению тренерско-методического состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки: до года – 2 часа, свыше года – 3 часа;

на учебно-тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

Положение и режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории и продолжительность учебно-тренировочных занятий в МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа»

на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется количеством академических часов и составляет 60 минут по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.8. Особенности определения объёма недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся с учётом этапов (периодов) подготовки по соответствующему виду спорта отражены в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, утверждённой учреждением.

2.9. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий структурных подразделений Учреждения, который утверждается директором.

2.10. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.11. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит учебно-тренировочные сборы на базах Учреждения в соответствии с приказом директора.

2.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора, в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) подготовки по виду спорта и отражены в дополнительной

Положение и режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории и продолжительность учебно-тренировочных занятий в МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа» образовательной программе спортивной подготовки, утвержденной Учреждением (Приложение 1).

3.2. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.3 При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов (в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов), а их количественный состав не превышает двукратного количества обучающихся, предусмотренных федеральным стандартом по соответствующему виду спорта, с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.4 Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта определяется программой по виду спорта, утвержденной учреждением.

3.5 При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с четырехлетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно- методических и медицинских требований:

- наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- наличии программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- наличии у тренера-преподавателя, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации или квалификационной категории.

Положение и режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории и продолжительность учебно-тренировочных занятий в МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа»

Приложение 1. Количество обучающихся по видам спорта и возрастные границы обучающихся проходящих спортивную подготовку в отделениях.

	Вид спорта	Этап, год обучения	Возрастные границы	Наполняемость групп
1.	Волейбол	Этап начальной подготовки	8	14
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11	12
		Этап совершенствования спортивного	14	6
2.	Джиу-джитсу	Этап начальной подготовки	10	14
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	12	12
		Этап совершенствования спортивного	16	4
3.	Дзюдо	Этап начальной подготовки	7	10
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11	6
		Этап совершенствования спортивного	14	1
4.	Легкая атлетика	Этап начальной подготовки	9	10
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	12	8
		Этап совершенствования спортивного	14	2
5.	Лыжные гонки	Этап начальной подготовки	9	12
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	12	10
		Этап совершенствования спортивного	15	4
6.	Пауэрлифтинг	Этап начальной подготовки	10	8
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	12	6
		Этап совершенствования спортивного	16	3

Положение и режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории и продолжительность учебно-тренировочных занятий в МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа»

7.	Пулевая стрельба	Этап начальной подготовки	9	8
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11	6
		Этап совершенствования спортивного	13	2
8.	Самбо	Этап начальной подготовки	7	12
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11	6
		Этап совершенствования спортивного	14	2
9.	Спортивная аэробика	Этап начальной подготовки	7	12
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	9	8
		Этап совершенствования спортивного	14	4
10.	Спортивная гимнастика	Этап начальной подготовки	6	до 2 лет- 12 свыше 2 лет - 10
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	9	до 3 лет – 5 свыше 4 лет - 4
		Этап совершенствования спортивного	14	до года – 2 свыше года - 1
11.	Футбол	Этап начальной подготовки	7	14
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	10	12
		Этап совершенствования спортивного	14	не устанавливается
12.	Хоккей	Этап начальной подготовки	8	14
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11	10
		Этап совершенствования спортивного	15	6