



Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области  
«Ирбитская спортивная школа»  
(МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа»)

ПРИНЯТО  
Тренерский (педагогический) совет  
Протокол № 1  
От «16» января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа»  
*Шевчук П.Н.* Шевчук П.Н.



Приказ № 3-Д  
от «16» января 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке организации работы со спортсменами  
по индивидуальным планам спортивной подготовки

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение устанавливает правила перехода на индивидуальный план подготовки спортсмена в муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования Городского округа «Город Ирбит» «Ирбитская спортивная школа» Свердловской области (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ;

- приказом Минспорта России от 30.10.2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- Письмом Министерства спорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».

- Приказом Министерства спорта РФ от 19 января 2018г. № 31 «Об утверждении

- Уставом Учреждения;

1.3. Настоящее Положение определяет структуру, содержание, порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки

1.4. Индивидуальный план является составной частью программы спортивной подготовки соответствующего уровня и должен обеспечить развитие потенциала одаренных детей.

1.5. Индивидуальный план позволяет спортсменам выполнять программные требования в полном объеме.

1.6. Положение принимается тренерским советом Учреждения и утверждается директором Учреждения.

## 2. Порядок составления индивидуального плана

2.1. Индивидуальный план подготовки представляет собой форму организации тренировочного процесса, при котором часть или полностью программы спортивной подготовки осваивается спортсменами самостоятельно.

2.2. Индивидуальный план включает перечень средств всех видов подготовки, объемы, распределение по месяцам, нормы контрольного тестирования, результаты контрольных соревнований, сроки тренировочных сборов, а также предусматривает отчет о выполнении запланированной подготовки.

2.3. При составлении индивидуального плана необходимо учитывать физической развитие, квалификацию спортсмена, степень владения техникой, принять во внимание календарный план соревнований.

2.4. Индивидуальный план разрабатывается в соответствии со спецификой и возможностями Учреждения тренером, а начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства с участием спортсмена-инструктора и занимающегося на основе Программы спортивной подготовки по видам спорта.

2.5. Индивидуальный план составляется на один тренировочный год с последующим отчетом об исполнении плана после окончания этапа подготовки.

2.6. Индивидуальный план разрабатывается для отдельного спортсмена или группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку.

2.7. На этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) индивидуальный план разрабатывается для отдельного спортсмена на основе тренировочного плана Учреждения.

2.8. Индивидуальный план заполняется тренером ежемесячно по итогам проведенной работы со спортсменом.

2.9. Индивидуальный план утверждается заместителем директора.

### 3. Порядок перехода на индивидуальные планы

#### 3.1. Переход на индивидуальные планы осуществляется:

- достижение высоких спортивных результатов
- совершенствование спортивного мастерства
- на выполнение разрядных требований
- на период летнего отдыха спортсмена или группы спортсменов;
- на период восстановления спортсмена или группы спортсменов после травмы;
- на период отъезда спортсменов или группы спортсменов;
- на период тренировочных сборов спортсмена или группы спортсменов.

#### 4. Условия и порядок реализации индивидуального плана

4.1. Индивидуальный план позволяет спортсменам выполнять программные требования в полном объеме.

4.2. Один экземпляр индивидуального плана предоставляется спортсмену, с подробным содержанием тренировочных занятий. Второй экземпляр плана находится в журнале учета групповых занятий.

4.3. Занимающиеся обязаны выполнять индивидуальный план и предоставлять устный отчет тренеру о его выполнении.

4.4. Тренером, обязательно ведется журнал контроля посещаемости.

4.5. Тренировки проводятся согласно расписанию занятий.

4.6. Учреждение осуществляет контроль за освоением программ спортивной подготовки спортсменами, занимающихся по индивидуальному плану.

4.7. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация спортсменов, занимающихся по индивидуальному плану, осуществляются в соответствии с «Положением о текущей, промежуточной итоговой аттестации занимающихся (спортсменов).

4.8. Промежуточные результаты выполнения индивидуального плана отслеживаются и анализируются тренером, совместно с директором и рассматриваются на тренерском совете Учреждения.

4.9. Итогом работы по индивидуальным планам являются личные достижения спортсменов:

- выполнение разрядных требований;
- призовые места на соревнованиях.

4.10. Материально-техническое оснащение тренировочного процесса должно обеспечивать возможность реализации индивидуальных планов спортсменов.