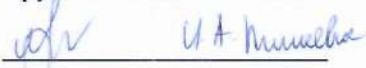


Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования Муниципального образования город Ирбит
«Детско-юношеская спортивная школа»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель совета

Трудового коллектива

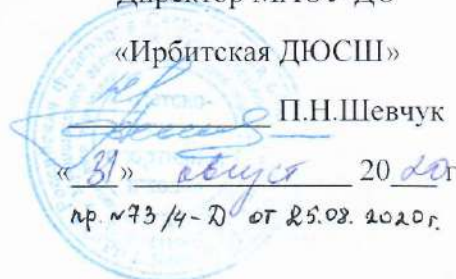

« 35 » 08 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ ДО

«Ирбитская ДЮСШ»

П.Н.Шевчук



ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ СПОРТСМЕНА-ИНСТРУКТОРА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Должностная инструкция разработана на основе Профессионального стандарта «Спортсмен», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07 апреля 2014 года №186-н, регистрационный номер 34.

1.2. Спортсмен-инструктор относится к категории специалистов, принимается на работу и увольняется с нее приказом директора ДЮСШ.

1.3. На должность спортсмена-инструктора назначается лицо, имеющее среднее общее образование, высокий спортивный результат по избранному виду спорта, входящий в сборную команду Свердловской области, России и имеющий спортивный разряд или звание, без предъявления требований к стажу работы.

1.4. Спортсмен-инструктор непосредственно подчиняются тренеру ДЮСШ по избранному виду спорта.

1.5. В своей деятельности спортсмен-инструктор руководствуется действующим законодательством, Законом об образовании, Законом о физической культуре и спорте РФ, Уставом ДЮСШ, локальными нормативными актами ДЮСШ, приказами и распоряжениями директора.

1.6. Спортсмен-инструктор должен знать:

- Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности;
- Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений и тестирования для оценки общей, специальной физической подготовленности, технико-тактической подготовленности и психологической подготовленности
- Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки;
- Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки;
- Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- Приемы и методы восстановления после физических нагрузок;
- Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила;
- Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;

- Международные стандарты Всемирного антидопингового агентства (далее – ВАДА);
- Порядок проведения врачебного контроля;
- Порядок проведения медицинских обследований, наблюдений;
- Способы оказания доврачебной медицинской помощи;
- Санитарно-гигиенические правила;
- Этические нормы в области спорта;
- Правила охраны труда и пожарной безопасности;
- Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации;
- Правила спортивных соревнований, по избранному виду спорта;

2. ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ.

Спортсмен-инструктор обязан:

- 2.1. Осваивать под руководством тренера (тренеров) программы спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.
- 2.2. Поддерживать необходимый уровень общей физической и специальной подготовки, обеспечивающего выполнение плана спортивной подготовки.
- 2.3. Последовательно выполнять мероприятия, входящих в индивидуальный план спортивной подготовки под руководством тренера (тренеров).
- 2.4. Предоставлять тренеру (тренерам) данные о выполнении заданий, предусмотренных планом индивидуальной подготовки к соревнованиям, для контроля и учета их выполнения.
- 2.5. Выполнять требования к режиму тренировочной работы, установленных тренером (тренерами) и работодателем.
- 2.6. Выполнять самостоятельно или под руководством тренера (тренеров) комплекс контрольных упражнений и тестирования для оценки общей, специальной физической подготовленности, технико-тактической подготовленности, психологической подготовленности.
- 2.7. Оценивать самостоятельно или под руководством тренера (тренеров) уровень общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности.
- 2.8. Контролировать собственное физическое и психическое состояние.
- 2.9. Выполнять тренировочные задания.
- 2.10. Применять методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности.
- 2.11. Вести первичный учет показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности.

- 2.12. Проходить обязательные предварительные и этапные(периодические) медицинские осмотры (обследования).
- 2.13. Выполнять самостоятельно или под руководством тренера (тренеров) рекомендаций по поддержанию уровня здоровья и коррекции тренировочного процесса.
- 2.14. Сообщать об изменениях самочувствия для корректировки тренером (тренерами) индивидуального плана тренировочных заданий.
- 2.15. Проводить анализ передового российского и зарубежного опыта подготовки к соревнованиям.
- 2.16. Проходить под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный и в соревновательный периоды.
- 2.17. Соблюдать правила проведения допинг-контроля.
- 2.18. При несогласии с результатами тестирования составлять апелляции под руководством тренера.
- 2.19. Выполнять полученные от тренера рекомендации по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов.
- 2.20. Соблюдать антидопинговые правила.
- 2.21. Участвовать в предварительном соревновательном отборе под руководством тренера (тренеров).
- 2.22. Участвовать в спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров) в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением о спортивных соревнованиях.
- 2.23. Соблюдать правила проведения спортивных соревнований.
- 2.24. Проходить самостоятельно или под руководством тренера (тренеров) программы восстановительных мероприятий для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях.
- 2.25. Предоставлять тренеру (тренерам) данные о прохождении программы восстановительных мероприятий для периодического контроля результатов применения индивидуальной программы восстановительных мероприятий.
- 2.26. Эксплуатировать, полученные от работодателя или другого ответственного лица, спортивную экипировку, спортивное оборудование и инвентарь с аккуратностью и бережностью.
- 2.27. Проводить анализ и контроль состояния спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря.
- 2.28. Оказывать доврачебную медицинскую помощь.
- 2.29. Проводить комплекс тренировочных занятий со спортсменами под руководством тренера.
- 2.30. Консультировать начинающих спортсменов, обмениваться опытом и предоставлять практическую помощь.

- 2.31. Владеть навыками планирования тренировочного процесса.
- 2.32. Осуществлять контроль и учет выполнения тренировочных заданий спортсменами под руководством тренера.
- 2.33. Уметь пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи.
- 2.34. Осуществлять пропаганду физической культуры и спорта.
- 2.35. Соблюдать правила охраны труда, пожарной безопасности.

3. ПРАВА

Спортсмен-инструктор имеет право:

- 3.1. Требовать создания всех условий для выполнения должностных обязанностей, предусмотренных настоящей инструкцией.
- 3.2. Пользоваться спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием учреждения.
- 3.3. Получать в установленном порядке спортивную форму, обувь и инвентарь индивидуального пользования (при его наличии в ДСЮШ).
- 3.4. Знакомиться с проектами решений руководства учреждения, касающимися его деятельности.
- 3.5. Представлять на рассмотрение своего непосредственного руководителя предложения по вопросам своей деятельности.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Спортсмен-инструктор несет ответственность:

- 4.1. За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией - в пределах, определенных действующим трудовым законодательством Российской Федерации.
- 4.2. За нарушения, совершенные в процессе осуществления своей деятельности, в пределах, определенных действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.
- 4.3. За причинение материального ущерба в пределах, определенных действующим трудовым, уголовным и гражданским законодательством РФ.

С настоящей должностной инструкцией ознакомлен (а)
