Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта: хоккей с шайбой

Целью программы является формирование и развитие спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании в процессе углубленных занятий хоккеем с шайбой.

Основными задачами реализации программ являются:

* укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; 
* формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
* удовлетворение потребностей в двигательной активности;
* подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
* отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
* создание условий для физического образования, воспитания и развития обучающихся;
* формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
* организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни. Учитывать особенности подготовки обучающихся по избранным видам спорта, в том числе:
* вариативность тренировочного процесса в соответствии со спецификой избранного вида спорта при возрастании тренировочных нагрузок в относительно короткие временные циклы и в сочетании с моделированием различных игровых соревновательных режимов;
* постепенное увеличение соотношения между общей и специальной физической подготовкой в сторону специальной на этапах (периодах) обучения;
* большой объем соревновательной деятельности.

Программа предусматривает два уровня сложности (базовый и углубленный) в освоении обучающимися образовательной программы.

Срок обучения по образовательной программе составляет 10 лет (6 лет для базового уровня и 4 года для углубленного уровня).

Трудоемкость образовательной программы (объем времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета 46 недель в год.

Минимальный возраст для зачисления в группу базового уровня сложности – 9 лет.