Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта: спортивная аэробика

Целью программы является формирование и развитие спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании в процессе углубленных занятий спортивной аэробикой.

Основными задачами реализации Программы являются:

Обучающие:

* получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
* освоение вида спорта;
* развитие физических качеств;

Развивающие:

* укрепление и сохранение здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
* удовлетворение потребности в двигательной активности;
* отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;

Воспитательные:

* формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
* подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего профессионального образования по укрупненным группам специальностей и направлениям подготовки в сфере образовании и педагогики, в области физической культуры и спорта;
* воспитание патриотизма и любви к Родине.

Программа предусматривает три уровня сложности: стартовый, базовый, углубленный.

Срок обучения по образовательной программе составляет 10 лет (5 лет для стартового уровня, 3 года для базового уровня и 2 года для углубленного уровня).

Трудоемкость образовательной программы (объем времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета 42 недели в год.