

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа "город Ирбит" Свердловской области "Ирбитская спортивная школа" (МАОУ ДО "Ирбитская спортивная школа")

ПРОТОКОЛ

ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОЦЕНКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ВИД СПОРТА ПАУЭРЛИФТИНГ

2023-2024 уч. г.

№ п/п	Группа	Фамилия участного	Имя участного	Дата рождения	Бег 30 м, сек		Чемпионат бег 2х10 м, сек		Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами		Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см		Поднимание на руках из виса		Наклон вперед из положения стоя		Кросс 500/1000 м		Бег на месте 10 сек		Прыжок вверх с места, см		Высоту с шапкой, см		Сумма баллов
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	
18	ТСС-4	Мирошкин	Роман	12.03.2007	54	1	77	2	225	2	65	5	16	3	+5	4	341	1	47	2	49	2	61	2	240
19	ТСС-4	Кузнецов	Сергей	26.01.2006	52	1	70	2	240	3	69	5	18	3	+3	4	340	1	49	3	50	2	63	2	260
20	ТСС-4	Андреев	Тимофей	10.01.2008	58	1	77	2	210	3	65	3	14	3	12	5	400	1	42	2	41	1	55	3	250
21	ТСС-4	Седякин	Владимир	07.04.2006	54	1	75	2	235	3	65	4	22	3	+7	4	359	1	48	3	48	2	60	2	250
22	ТСС-4	Михайлов	Степан	15.07.2008	55	2	79	2	230	3	60	4	19	4	0	3	350	1	39	2	45	2	67	1	240
23	ТСС-4	Палин	Андрей	15.11.2007	49	3	74	3	220	2	600	3	28	4	15	5	342	1	50	3	50	1	62	2	270
24	ТСС-4	Ветюшкин	Захар	20.07.2007	53	2	71	3	240	3	60	4	26	4	+10	4	348	1	46	2	45	2	61	2	270
25	ТСС-4	Обросов	Кирилл	18.06.2006	49	3	73	3	230	2	640	4	23	3	+8	4	-	0	40	2	47	2	55	3	250
26	ТСС-4	Егоров	Егор	04.08.2005	51	1	72	2	235	3	650	4	20	3	14	5	330	1	37	1	47	2	55	3	250
27	ТСС-3	Смирнов	Никита	14.02.2009	55	2	76	2	235	3	490	3	14	3	11	5	410	1	43	2	38	1	69	1	260
28	ТСС-3	Кузнецова	Дарья	16.11.2006	56	2	76	2	235	3	490	3	14	3	18	5	454	1	52	3	45	2	57	1	250
29	ТСС-3	Воложанин	Михаил	11.04.2008	47	3	80	2	220	4	535	3	15	3	+6	4	400	1	45	2	42	2	70	1	250
30	ТСС-3	Алекс	Дамир	13.08.2008	45	4	70	4	240	4	590	5	23	4	-5	3	350	2	53	2	43	2	75	1	310
31	ТСС-3	Перевозников	Марфа	26.03.2008	58	2	77	2	210	2	410	3	16	4	17	5	162	1	54	3	44	2	-	0	240
32	ТСС-3	Лобанов	Илья	27.12.2005	46	3	74	2	255	4	620	4	24	4	+7	4	320	2	38	2	47	1	72	2	280
33	ТСС-3	Максимов	Александр	23.04.2009	58	1	77	1	210	2	530	4	13	3	12	5	406	1	44	2	39	1	53	3	240

Дата "16" мая 2024 г.

Тренер-преподаватель

Заместитель директора по учебно-



ПРОТОКОЛ
ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
ВИД СПОРТА: ПАУЭРЛИФТИНГ
2023-2024 уч. г.

№ п/п	Группа	Фамилия участного	Имя участного	Дата рождения	Бег 30 м, сек		Челночный бег 3х10 м, сек		Прямой бег 50 м, сек		Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см		Поднимание на руках из виса		Наскок вперед из положения стоя		Кросс 500/1000 м		Бег на месте 10 сек		Прямой бег 100 м, сек		Выбег с палкой, см		Сумма баллов
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	
1	ССМ	Бузышова	Владислава	03.03.2004	50	3	77	3	235	3	563	3	17	4	19	5	129	2	63	4	56	4	37	3	345
2	ССМ	Васюкова	Виктория	16.03.2004	49	3	75	2	230	3	572	3	16	4	20	5	134	1	60	4	55	4	39	3	328
3	ССМ	Головина	Полина	05.08.2006	52	2	77	1	220	2	522	3	15	4	18	5	-	0	58	4	54	4	40	3	278
4	ССМ	Иванов	Сергей	30.09.2006	50	2	75	1	220	1	610	3	26	4	12	5	330	1	66	4	58	4	52	3	288
5	ССМ	Гофман	Никита	05.12.2004	46	3	74	2	245	3	590	2	25	4	+2	5	327	1	58	4	60	5	55	3	308
6	ТСС-5	Бусыгина	Полина	23.04.2008	59	1	80	1	230	4	505	4	14	4	10	4	-	0	46	2	49	3	64	2	268
7	ТСС-5	Кривченко	Иван	22.05.2004	52	1	75	1	235	4	640	3	27	4	+3	4	353	1	65	4	50	2	65	2	248
8	ТСС-5	Бокеев	Мухаммад	18.02.2005	51	2	74	2	254	4	695	5	30	5	0	3	400	1	56	3	47	1	70	1	278
9	ТСС-5	Новоселов	Николай	29.03.2005	52	1	76	1	267	5	721	5	26	4	+4	3	422	1	57	3	49	1	72	1	258
10	ТСС-5	Новоселова	Ангелина	19.04.2007	56	2	73	3	215	2	455	2	11	3	15	4	-	0	50	3	46	2	55	2	238
11	ТСС-5	Турышев	Семен	02.06.2006	53	2	76	2	250	4	600	3	24	4	-5	3	344	1	52	4	48	2	56	2	278
12	ТСС-5	Турышев	Иван	09.09.2008	55	2	77	3	230	3	480	2	18	4	+8	4	402	1	54	4	46	3	58	2	288
13	ТСС-5	Чернов	Александр	03.09.2006	50	2	72	3	263	5	660	4	30	5	+7	4	328	2	58	4	36	4	57	2	358
14	ТСС-5	Башкирова	Полина	29.09.2006	51	3	73	3	220	2	440	1	14	3	17	5	154	1	48	3	47	2	55	2	258
15	ТСС-5	Башкирова	Анастасия	26.05.2009	50	4	75	3	200	2	410	2	15	4	20	5	148	1	52	3	45	2	35	4	308
16	ТСС-5	Ваганов	Матвей	30.07.2005	43	3	66	3	265	4	655	4	27	4	-10	3	345	1	48	3	49	2	70	1	288
17	ТСС-5	Полкоровых	Кирилл	22.06.2006	45	3	69	3	270	5	680	5	34	4	-15	3	348	1	52	3	51	2	70	1	308

Дата "16" мая 2024 г.

Тренер-преподаватель
Заместитель директора по учебно-воспитательной работе



Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа "город Ирбит" Свердловской области "Ирбитская спортивная школа" (МАОУ ДО "Ирбитская спортивная школа")

ПРОТОКОЛ

ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

ВИД СПОРТА: ПАУЭРЛИФТИНГ

2023-2024 уч. г.

№ п/п	Группа	Фамилия учащегося	Имя учащегося	Дата рождения	Приседания со штангой		Жим штанги		Становая тяга		Отжимания от пола		Подтягивание на перекладине		Сумма баллов
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	
1	ССМ	Бузыцкая	Владислава	03.03.2004	100	5	55	5	115	5	16	5	5	5	258
2	ССМ	Васькова	Виктория	16.03.2004	85	5	52,5	5	110	5	12	4	5	5	248
3	ССМ	Головкина	Полина	05.08.2006	70	5	45	5	75	5	14	5	4	5	258
4	ССМ	Иванов	Сергей	30.09.2006	115	5	100	5	152,5	5	37	5	20	5	258
5	ССМ	Гофман	Никита	05.12.2004	130	5	90	5	145	5	41	5	18	5	258
6	ТСС-5	Бусыгина	Полина	23.04.2008	65	4	32,5	4	110	5	18	5	3	4	228
7	ТСС-5	Крапчетов	Иван	22.05.2004	85	5	55	5	100	4	22	4	11	4	228
8	ТСС-5	Бокиев	Мухаммад	18.02.2005	120	5	95	5	160	5	17	2	8	3	208
9	ТСС-5	Новоселов	Николай	29.03.2005	110	5	90	5	145	5	19	3	9	3	218
10	ТСС-5	Новоселова	Ангелина	19.04.2007	60	5	40	5	82,5	5	15	4	4	4	238
11	ТСС-5	Турышев	Семен	02.06.2006	75	5	50	5	95	5	14	5	13	4	248
12	ТСС-5	Турышев	Иван	09.09.2008	65	5	55	5	85	5	31	4	12	4	235
13	ТСС-5	Чернов	Александр	03.09.2006	125	5	85	5	145	5	33	5	16	5	258
14	ТСС-5	Башкурова	Полина	29.09.2006	60	5	50	5	75	5	12	5	3	3+1	248
15	ТСС-5	Башкурова	Анастасия	26.05.2009	45	5	45	5	70	5	11	4	4	4	238
16	ТСС-5	Ваганов	Матвей	30.07.2005	115	5	82,5	5	140	5	41	5	14	4	248
17	ТСС-5	Подкорытов	Кирилл	22.06.2006	170	5	135	5	200	5	48	5	22	5	258

Дата "16" мая 2024 г.

Тренер-преподаватель

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Новоселов С.А

Кайгородова С.В



Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа "город Ирбит" Свердловской области "Ирбитская спортивная школа" (МАОУ ДО "Ирбитская спортивная школа")

ПРОТОКОЛ

ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
ВИД СПОРТА: ПАУЭРЛИФТИНГ

2023-2024 уч. г.

№ п/п	Группа	Фамилия учащегося	Имя учащегося	Дата рождения	Приседания Спинальной		Жимы Итоговыми Сетями		Становая Тяга		Отжимания От пола		Подтягивания На перекладине		Сумма баллов
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	
1	ТСС-4	Мирошкин	Роман	12.03.2007	180	5	180	5	180	5	32	5	14	5	258
2	ТСС-4	Кузнецов	Сергей	26.01.2006	175	5	105	5	175	5	30	5	15	5	258
3	ТСС-4	Андреев	Тимофей	10.01.2008	80	5	60	5	90	5	18	4	9	4	238
4	ТСС-4	Сединкин	Владимир	07.04.2006	90	5	80	5	110	5	27	5	10	4	245
5	ТСС-4	Михайлов	Степан	15.07.2008	100	5	75	5	125	5	19	4	11	4	238
6	ТСС-4	Палин	Андрей	15.11.2007	72,5	5	57,5	5	80	5	17	4	7	3	228
7	ТСС-4	Ветошкин	Захар	20.07.2007	110	5	85	5	120	5	26	5	10	4	248
8	ТСС-4	Обросов	Кирилл	18.06.2006	115	5	87,5	5	115	5	19	4	9	3	228
9	ТСС-4	Егоров	Егор	04.08.2005	90	5	75	5	110	5	17	4	11	4	238
10	ТСС-3	Смирнов	Никита	14.02.2009	105	5	80	5	130	5	16	4	10	4	238
11	ТСС-3	Кузнецова	Дарья	16.11.2006	62,5	5	45	5	80	5	18	4	8	3	228
12	ТСС-3	Воложанин	Михаил	11.04.2008	85	5	52,5	5	115	5	12	3	10	4	228
13	ТСС-3	Алеев	Дамир	13.08.2008	110	5	70	5	135	5	25	5	14	5	258
14	ТСС-3	Перевозчикова	Марфа	26.03.2008	90	5	77,5	5	85	5	19	4	11	4	238
15	ТСС-3	Лобанов	Илья	27.12.2005	95	5	70	5	120	5	26	5	15	5	258
16	ТСС-3	Максимов	Александр	23.04.2009	105	5	65	5	127,5	5	14	3	8	3	218

Дата "16" мая 2024 г.

Тренер-преподаватель

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Новоселов С.А.

Кайгородова С.В.

