УПРАВЛЕНИЕ НА ТРАНСПОРТЕ ПО УРАЛЬСКОМУ ФЕДЕРАЛЬНОМУ ОКРУГУ

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРОТИВОПРАВНОГО И ОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ «ЗАЦЕПИНГ» В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ, МЕРЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ИХ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ





Зацепинг среди подростков: опасная игра со смертью

Исследование современной молодежной субкультуры, которая ставит под угрозу жизни тысяч подростков

Введение

Проблема отклоняющегося поведения подростков - извечная проблема воспитания. Особенно серьезные трудности испытывают подростки, которые в силу возрастных особенностей отличаются личностной нестабильностью и противоречивостью.

Основные противоречия:

- Между потребностью проявить самостоятельность и реальными возможностями ее осуществления.
- Подросток считает себя взрослым, оставаясь по своим реальным силам ребенком (**Я «взрослый, а поэтому взрослым не доверяю»**).
- Подросток больше всего нуждается в референтной группе, он хочет входить в ту или иную группу, считаться ее полноправным членом, жить по ее законам, но именно группы подростков наиболее замкнуты и трудно принимают в себя новичков, что часто создает особое пространство одиночества вокруг подростка с трудностями в общении.
- Для подросткового возраста характерно стремление отстаивать свое право на индивидуальность и уникальность, при этом одновременно не быть **«ни на кого похожим»** и **«быть как все».**

В силу сложности и противоречивости особенностей растущих людей, внутренних и внешних условий и развития, могут возникать ситуации, которые нарушают нормальный ход личностного становления. Они создают объективные предпосылки для возникновения и проявления экстремального поведения у подростков: поездок снаружи поездов, неформальных передвижений по высотным точкам зданий и т.д.

Что объединяет эти проявления кроме опасности? Это, конечно, погоня за адреналином. Запрещать данные действия бесполезно, запреты вызывают только больший интерес.



Определение явления «зацепинг»

Экстремальное катание на внешних элементах движущегося поезда: крыша, подножки, поручни, буферы между вагонами

Зародился как способ бесплатного проезда, сегодня превратился в опасное увлечение

Мотивации подростков

- Поиск адреналина и острых ощущений
- Бесплатный проезд в общественном транспорте
- Создание эффектных видео для социальных сетей
- Желание повысить статус среди сверстников

Экстремальные развлечения подростков - зацепинг.
Особенности и характеристика поведения.

Одной из главных характеристик подросткового возраста является вхождение в общественную жизнь, появление новых обязанностей, активное стремление к самореализации, к успехам в конкретном виде деятельности у подростка происходит дальнейшее развитие психических познавательных процессов и формирование его личности, в результате чего его интересы меняются. Они становятся более дифференцируемыми и стойкими.

Поведенческие особенности подростков:

- направление своей активности и энергии на благо (в ущерб) себе или окружающих;

- низкая (завышенная) самооценка, размытость границ личности, трудности в осознании и проявлении своих чувств, искаженность ценностных ориентиров и нравственных понятий.

Подросток начинает ориентироваться на «взрослую жизнь». Этот процесс нередко проявляется в форме экстремального поведения.



Психологический портрет зацепера

Социальный статус

Не обязательно дети из неблагополучных семей — часто это тихие, ответственные школьники из обычных семей.

Могут быть отличниками в учебе, но испытывать внутреннюю пустоту.

Мотивация поведения

Желание выделиться из серой массы и компенсировать дефицит драйва в обычной жизни.

Поиск способов доказать себе и окружающим свою смелость и уникальность.

Личностные особенности

Часто подростки, не реализующиеся в традиционных видах спорта или творчестве.

Часто подростки, не реализующиеся в традиционных видах спорта или творчестве.

Причинами экстремального поведения подростков является занятость родителей и неумение налаживать контакты со своими детьми, организовывать совместный досуг, неэффективность досуговой системы.

У подростков, практикующих поездки снаружи вагонов, может формироваться фактор патологического влечения к совершению во время проезда на поезде рискованных действий и желания повторять их за другими без просчитывания опасностей, что может повлечь возникновение адреналиновой зависимости к совершению всё более необдуманных действий и в конечном итоге привести к травмированию или гибели.

Современный экстремальный досуг несовершеннолетних

Зацепинг (трейсёрфинг) – относительно новое экстремальное увлечение несовершеннолетних, пришедшее с Запада, которое сегодня является серьезной проблемой для железной дороги. Это проявляется в высоком проценте гибели любителей экстрима, сбоях в движении железнодорожного транспорта, в том числе скоростного.

Зацеперы (zacepers) цепляются снаружи за выступающие части поездов: различные поручни, лестницы, подножки и другие конструктивные элементы вагона или локомотива, устраиваются на сцепках между вагонами или забираются на крышу вагонов, чтобы бесплатно проехать несколько станций. Ежегодно на железных дорогах гибнут сотни подростков.

«Зацепинг» обычно рассматривается как экстремальное развлечение, либо как свободный способ проезда на поезде, что обладает рядом преимуществ по сравнению с ездой в вагоне:

- получение удовольствия от скорости и процесса езды;
- расширенный обзор окружающей местности;
- возможность проехать с относительным комфортом при переполненности вагона;
- возможность сэкономить на оплате проезда;
- возможность осуществлять посадку и высадку на ходу поезда при движении с небольшой скоростью, что позволяет успеть на отправляющийся поезд или покинуть его до полной остановки;
- возможность осуществлять проезд на поезде, не осуществляющем перевозку пассажиров;
- повышение общей мобильности при перемещении по поезду (то есть возможность попасть через двери, например, из-за сильной переполненности поезда и др.).

По мнению многих зацеперов навык проезда снаружи поездов – это спортивное увлечение, которое способствует развитию общей физической подготовке и может сыграть роль при спасении в экстремальной ситуации.

Они проделывают это чаще всего не из-за того, что у них нет каких-либо сбережений на проезд, а именно получить наслаждение от ветра, дующего по их телу, либо получить огромный взрыв адреналина.

Сам зацепинг происходит на различных видов транспорта: как на электричках, троллейбусах, трамваях, так и на вагонах поездов и метрополитенов.

Многие увлечённые трейнсёрферы общаются между собой с помощью Интернета на форумах или социальных сетях, и могут собираться небольшими группами для осуществления совместных поездок. Среди любителей данного способа проезда на поездах также широко распространена практика фото и видеосъёмки поездок с последующим выкладыванием в Интернет.

Объединения трейнсёрферов нередко занимаются сбором и систематизацией информации по видам подвижного состава и способам

проезда на них, а также особенностям езды на различных железнодорожных линиях.

У зацеперов есть своя языковая система и различные определения, обозначающие разновидности наружной езды, преимущественно заимствованные из английского языка:

Прозефинг - когда человек пролезает через некую резиновую основу внутрь самого вагона.

Бегобинг - это когда «зацеперу» нужно очень срочно отдалиться от самого вагона, так как где-то рядом его пытаются поймать правоохранительные органы.

Прохамминг - когда кого-то нужно унизить, за счет того, чтобы спокойно сделать сам зацеп.

Идел - пассажир - такой пассажир, который идет против всей идейности «зацеперов».

Руфрафийдинг - классификация самого зацепинга, зацеп производится на крышу электрички.

Руфхайтинг - то место, на котором держаться «зацеперы» на крыше вагона.

В России ежегодно происходит несколько десятков случаев травмирования и гибели проезжающих снаружи поездов людей. С целью выявления несовершеннолетних правонарушителей сотрудниками транспортной полиции постоянно проводятся рейды на станциях.

За 7 месяцев 2026 года на участке оперативного обслуживания УТ МВД России по УрФО выявлено и доставлено 106 несовершеннолетних, совершивший административные правонарушения, предусмотренные ч. 1 ст. 11.17 КоАП РФ (проезд на подножках, крышах вагонов или в других не приспособленных для проезда пассажиров местах).

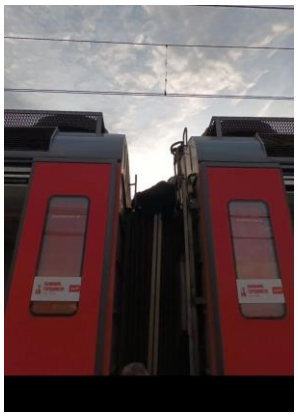
В отношении несовершеннолетних составлено 13 протоколов об административных правонарушениях, предусмотренных ч. 1 ст. 11.17 КоАП РФ. В отношении законных представителей составлено 78 протоколов об административных правонарушениях, предусмотренных ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ. Установлено 8 несовершеннолетних, повторного совершивших правонарушения данной категории.

Реальные истории:

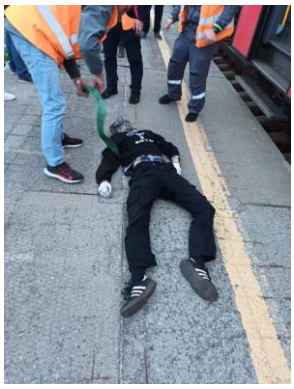


11.10.2025 в 21-00 часов в дежурную часть Тюменского ЛО МВД России на транспорте поступило телефонное сообщение ДСП ст. Войновка о том, что машинист электропоезда № 6174 при проследовании по перегону «Тюмень - Войновка» на 2143 км пикет 10 заметил силуэт человека лежащего между рельс по четному пути. По данному факту установлен несовершеннолетний Г., 2011 г.р., учащийся 8 класса, который во время прогулки предложил своему другу зацепиться за поезд. На остановочном пункте ул. Пермякова в момент отправления

электропоезда друзья зацепились между вагонами и залезли на крышу одного из вагонов. В момент движения один из подростков стал снимать видео, как они катаются на поезде. В этот момент второго подростка ударило разрядом тока, и он упал с поезда, получив травму несовместимую с жизнью.



18.08.2025 в 18-55 часов в Южно-Уральское ЛУ МВД России на транспорте поступило телефонное сообщение от дежурной по станции Челябинск-Главный, Парк «Б», о том, что машинист электропоезда 7144 «Карталы-Челябинск» произвёл остановку движения по причине нахождения постороннего человека между 1 и 2 вагонами в межвагонном пространстве, на резиновой гармошке (суфле). На крики подросток не реагировал, о чём машинист сразу сообщил дежурному по станции «4 км.», выключил электропоезд, опустил токоприёмники, запросил помощь транспортной полиции, скорой помощи, МЧС.



По прибытию скорой помощи констатирована смерть несовершеннолетнего, 2010 года рождения, учащегося 8 класса, который получил смертельное травмирование в результате зацепинга.



05.03.2026 машинист гр/п 3216 на 10 км. пк.3 перегона «Кабельная – Блочная» применил экстренное торможение для предотвращения наезда на человека. Наезд предотвратить не удалось. Установлен несовершеннолетний «зацепер» С., 2011 г.р., житель г. Перми, учащийся 8 класса, которого 05.03.2026 в 22 -58 часов разыскивала законный представитель – мать. В ходе работы установлено, что 05.03.2026 в 7-20 часов несовершеннолетний С. вышел из дома в школу. В 14-30 часов несовершеннолетний позвонил матери, отпросился погулять, чтобы потом вернуться домой. Более на связь не выходил. Мать неоднократно звонила несовершеннолетнему сыну с 19-00 часов, однако телефон был отключен. Со слов матери установлено, что в последнее время стала замечать, что сын стал интересоваться «зацеперством», так как в его сотовом телефоне видела фотографии с изображением «зацеперов». По данному факту законный представитель провела с сыном беседу, при этом несовершеннолетний отрицал данное увлечение. Выходом на МП на 9 км пикет 9 перегона «Кабельная – Блочная» обнаружен труп несовершеннолетнего с множественными повреждениями конечностей, деформацией головы.

06.03.2026 в 16-45 часов в дежурную часть Пермского ЛО МВД России на транспорте поступило сообщение о том, что на ст. Голованово мальчик попал под поезд. Выходом на место происшествия установлено, что грузовым поездом № 6137 травмирован несовершеннолетний Ч., 2013 г.р., житель г. Перми, учащийся 6 класса, который, находясь у 3-го пути на перроне ст. Голованово, пытался зацепится за поручни вагона проходящего грузового поезда, находящегося в середине состава, поскользнулся и упал, правая нога попала под колеса вагона поезда. Бригадой скорой медицинской помощи несовершеннолетний доставлен в ГБУЗ ПК «Детская краевая клиническая больница» с диагнозом: травматическая ампутация правой голени, перелом костей левой стопы. По месту учебы несовершеннолетний характеризуется отрицательно, имеет пропуски уроков без уважительной причины. В отношении законных представителей составлены протоколы по ч.1 ст. 5.35 КоАП РФ.





21.06.2026 в 15.40 часов на о.п. Молодежная электропоездом № 6037/6038 травмирован несовершеннолетний С., 2014 г.р., житель г. Пермь, учащийся 4 класса, состоящий на профилактическом учете в ОДН Отдела полиции № 5 за совершение общественно опасного деяния, ранее на объектах железнодорожного транспорта не выявлялся. Установлено, что несовершеннолетний С. находился на остановочной платформе «Молодежная» со старшим братом С., 2013 г.р., и друзьями. После отправления электропоезда № 6037 сообщением «Левшино – Пермь-2» с остановочного пункта, 4 несовершеннолетних подбежали к электропоезду с левой стороны по ходу движения, пытались зацепиться за межвагонное пространство последнего и предпоследнего вагонов, между вторым и третьим вагонами электропоезда. Трое несовершеннолетних, испугавшись, вернулись к платформе, а несовершеннолетний С. продолжил движение в межвагонном пространстве электропоезда с внешней стороны состава (между последним и предпоследним вагонами). Во время движения электропоезда подросток сорвался, в результате чего получил травму. Доставлен в ГБУЗ ПК «Краевая детская клиническая больница» г. Пермь, диагноз: травматическая ампутация правой голени и левой стопы. В отношении законных представителей несовершеннолетних составлены протоколы по ч.1 ст. 5.35 КоАП РФ.

Эти истории — предупреждение о том, что зацепинг может мгновенно разрушить жизнь и будущее молодого человека

Безопасность и факторы риска

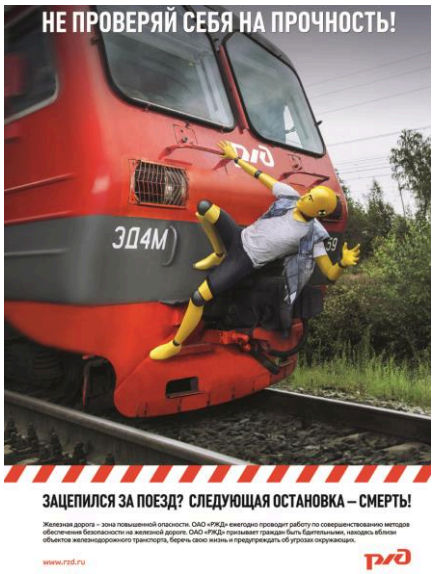
Проезд снаружи поезда является опасным, чем проезд внутри вагона. Это связано с наличием факторов опасности, таких, как возможность поражения электрическим током от контактной сети и оголённого электрооборудования или столкновения с препятствиями при езде вне габарита.



Как правило, при проезде снаружи поездов травмируются или погибают дети и несовершеннолетние подростки ввиду отсутствия у них понимания всех опасностей и особенностей устройства подвижного состава.

Наиболее частыми причинами несчастных случаев являются:

- Потеря равновесия и падение с поезда во время движения. Как правило это происходит в результате проезда в нетрезвом состоянии или плохом самочувствии.
- Поражение электрическим током при проезде на электрифицированных линиях или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста в результате прикосновения или слишком близкого приближения к контактной сети, токоприёмнику, тормозным резисторам и токоведущим высоковольтным шинам на крыше электроподвижного состава, а также получение тепловых ожогов при прикосновении к нагретым тормозным резисторам.



- Столкновение с препятствиями по ходу движения (например, платформами, светофорными столбами, мостами, порталами тоннелей) при проезде за габаритом подвижного состава сбоку или на крыше.
- Падение на рельсовый путь под колёса в результате неудачного запрыгивания или схода на ходу на боковую подножку, спереди или между вагонами. Например, несчастные случаи такого рода нередко происходят при запрыгивании на ходу на подножки товарных вагонов.
- Падение и травмирование тела в результате запрыгивания на поезд или спрыгивания с поезда на большой скорости на ходу.

<u>Съемка экстремального контента</u>
Подростки рискуют жизнью, чтобы создать уникальный контент и выделиться среди миллионов видео.

<u>Получение одобрения</u>
Лайки, комментарии и подписки становятся наркотиком - чем опаснее трюк, тем больше внимания

<u>Повышение статуса</u>
Зацепинг воспринимается как доступный способ быстро стать популярным и получить уважение сверстников



Давление сверстников и алгоритмы социальных сетей, поощряющие экстремальный контент, создают опасную спираль эскалации

Пути решения экстремального поведения несовершеннолетних

Эмоциональное развитие несовершеннолетних также как и другие психические процессы, подчиняется определенным закономерностям.

С точки зрения исследователя Х. Ремшмидта в несовершеннолетнем возрасте встречается три типа эмоционального реагирования:

1. Эмоциональная неустойчивость – мотивационная ситуация характеризуется с одной стороны, стремлением к самостоятельности и самоуважению, а с другой – столкновением с регламентацией и ожиданиями окружающих.
2. Нападение или отступление – агрессивное поведение или тенденция избежать столкновения.
3. Идеализм – неумение критично взглянуть на окружающую действительность и вследствие этого видение только какой-то одной желательной стороны этого мира.

Подросток еще не ушел от игры и продолжает испытывать потребность в игровых видах деятельности. Своеобразным механизмом защиты игры от самого себя выступает потребность в романтике, в приключениях, в ярких и эмоциональных событиях. Это стоит подчеркнуть особо – нормальное развитие подростка без событийно - эмоционального ряда жизнедеятельности практически невозможно.

Родители могут предотвратить трагедию, если знают своего ребенка, смогут определить признаки противоправного и опасного поведения:

1. Стандартный набор зацеперов: балаклава, перчатки обычные или резиновые, карабины.
2. Внешние признаки: грязная одежда с определенным запахом металла.
3. Видеоролики зацепинга в телефоне ребенка.



Как помочь подростку избежать зацепинга?

Безопасные альтернативы

Не запрещать тягу к экстриму, а предлагать легальные варианты: скейтбординг, паркур, скалолазание с профессиональными тренерами.

Родительское внимание

Регулярные доверительные разговоры о чувствах, мечтах и страхах. Активная поддержка в поиске увлечений по интересам.

Образование и профилактика

Обучение правилам безопасности на железной дороге и честное информирование о реальных последствиях зацепинга

Главный принцип: понимание и поддержка эффективнее запретов и наказаний.

Ответственность за совершения правонарушений

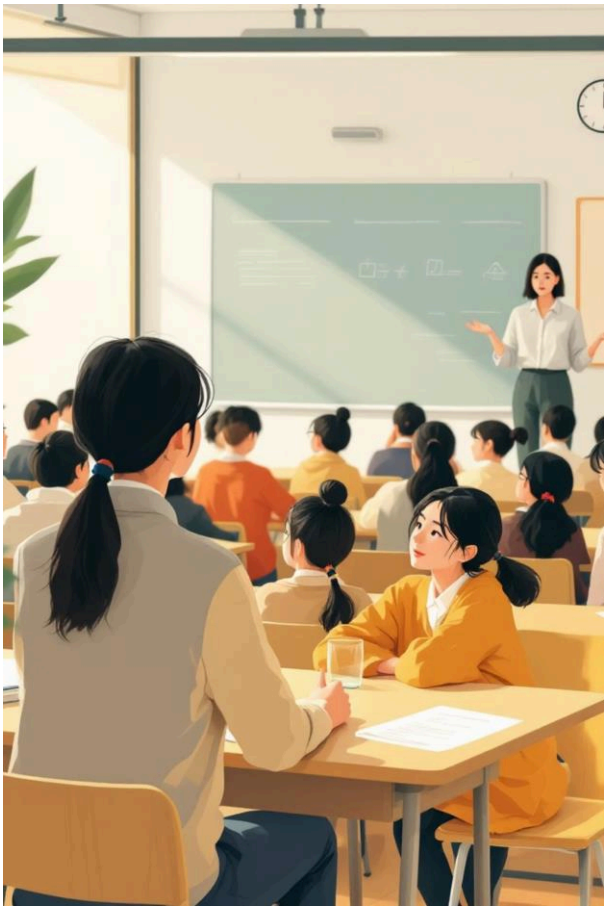
Одним из методов профилактики экстремального поведения несовершеннолетних и предупреждения случаев травматизма подростков в результате увлечения зацепингом является выявление и пресечение административных правонарушений, связанных с нарушением правил поведения граждан на железнодорожном транспорте, предусмотренном ч. 1 ст. 11.17 КоАП РФ.

Статья 11.17. Нарушение правил поведения граждан на железнодорожном, воздушном или водном транспорте

1. Посадка или высадка граждан на ходу поезда либо проезд на подножках, крышах вагонов или в других не приспособленных для проезда пассажиров местах, а равно самовольная без надобности остановка поезда либо самовольный проезд в грузовом поезде - **влечет наложение административного штрафа в размере от 2000 до 4000 рублей.**

За ненадлежащее воспитание своих несовершеннолетних детей родители и иные законные представители привлекаются к ответственности по **ч.1 ст. 5.35 КоАП РФ**, за что предусмотрено наказание в виде **предупреждения или штрафа в размере от 500 до 2000 рублей.**

Роль общества в профилактике



Образовательные программы

Введение в школах специальных уроков о рисках экстремальных увлечений с участием спасателей, врачей, сотрудников полиции.

Психологическая поддержка

Работа школьных психологов и социальных служб для своевременного выявления подростков в группе риска.

Информационная работа

Привлечение СМИ к освещению проблемы и распространение реальных историй выживших зацеперов.

Раннее выявление

Учителя и родители учатся распознавать признаки увлечения зацепингом.

Профилактическая работа

Комплексные программы профилактики с участием всех заинтересованных сторон.

Реабилитация

Поддержка пострадавших и их семей, работа с травмой и адаптацией.

Основные приемы работы:

- выявление мест проведения досуга молодежи, находящихся рядом с железной дорогой, информирование о них сотрудников полиции,

- пресечение фактов нахождения несовершеннолетних на железнодорожных перегонах, так как хождение по железнодорожным путям является основной причиной травматизма (особенно если они в наушниках или в капюшоне),

- своевременное пресечение зацепинга при попытке гражданина забраться на железнодорожный состав при подъезде (или при спрыгивании с состава) на перроне железнодорожной станции,

- при выявлении взрослых лиц, занимающихся зацепингом, или вовлекающих несовершеннолетних в эту группу, необходимо провести разъяснительную профилактическую работу, направленную на возникновение психологического фактора «вины» у взрослого лица за возможную смерть несовершеннолетнего и прекращение данного вида деятельности,

- при выявлении в ходе совместного рейда подростка, занимающегося зацепингом, и при привлечении данного подростка к административной ответственности необходимо провести с ним и его семьей психологическую и социальную работу, а также вовлечь данного подростка в общественно-полезную жизнь по месту жительства и учебы.

Зацепинг — игра без счастливого финала



Сигнал о кризисе

Зацепинг — не просто опасное хобби, а крик о помощи и сигнал о внутреннем кризисе подростка.

Важность понимания

Критически важно услышать ребенка и помочь найти безопасный путь для самореализации и самовыражения.

Надежда на будущее

Только совместными усилиями родителей, школы и общества мы можем спасти жизни и дать подросткам шанс на счастливое будущее.

Каждая спасенная жизнь — это победа