Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта: лыжные гонки

Цельпрограммы: содействие гармоничному интеллектуальному и физическому развитию личности, обеспечение социальной адаптации и ориентация обучающихся на осознанный выбор пути личностного и профессионального развития посредством учебно-тренировочных занятий лыжными гонками.

Основными задачами реализации Программы являются:

* формирование знаний в области физической культуры и спорта, и сопутствующих дисциплин;
* обучение основам техники и тактики избранного вида спорта;
* повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
* формирование основ культуры спортивной безопасности и антидопингового поведения,
* приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях по виду спорта лыжные гонки;
* привитие интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, к занятиям по виду спорта лыжные гонки;
* воспитание чувства ответственности, самостоятельности, дисциплинированности, взаимоуважения; целеустремленности и настойчивости в достижении поставленных целей;
* формирование организаторских, коммуникативных навыков;
* мотивация к познавательной деятельности; формирование потребности к пополнению и расширению знаний.
* отбор одаренных детей;
* профессиональная ориентация, подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта.

Программа предусматривает два уровня сложности (базовый и углубленный) в освоении обучающимися образовательной программы.

Срок обучения по образовательной программе составляет 10 лет (6 лет для базового уровня и 4 года для углубленного уровня).

Трудоемкость образовательной программы (объем времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета 46 недель в год.

Минимальный возраст для зачисления в группу базового уровня сложности – 9 лет.