

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа "Город Ирбит" Свердловской области "Детско-юношеская спортивная школа" (МАОУ ДО "Ирбитская ДЮСШ")  
 ПРОТОКОЛ  
 ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
 ВИД СПОРТА ЛЬЖНЫЕ ГОНКИ  
 2022-2023 уч. г.

№ п/п	Группа	Фамилия учащегося	Имя учащегося	Дата рождения	Бег 30 м., сек.		Челночный бег 3x10 м., сек.		Прыжок в длину с места, м		Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см.		Подтягивание на руках из виса, кол-во раз		Наклон вперед, см.		Кросс 500 м /1000 м., мин.		Бег на месте 10 сек., кол-во раз		Прыжок вверх с места, см.		Прыжок в длину с места, см.		Выкрут с палкой, см.		Сумма баллов
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	
1	Б-1	Чукреев	Семён	18.05.2013	5,2	5	7,9	5	183	5	374	5	8	4	100	4	4,22	5	68	5	36	5			35	5	48
2	Б-1	Кривошеин	Игорь	07.10.2013	5,4	5	8,6	4	175	4	360	4	8	4	11	4	4,40	4	60	4	37	4			35	5	42
3	Б-1	Беленький	Максим	04.11.2013	5,0	5	7,9	5	186	5	377	5	13	5	11	4	4,21	5	68	5	37	5			33	5	49
4	Б-1	Симонова	Валерия	20.01.2013	5,0	5	8,0	5	176	5	272	5	9	5	13	4	1,54	5	69	5	36	5			25	5	49
5	Б-1	Смирнова	Виктория	10.09.2013	5,4	5	8,3	4	173	5	273	5	10	5	10	4	1,55	5	68	5	36	5			24	5	48
6	Б-1	Бузина	Ксения	14.02.2013	5,4	5	8,4	4	171	5	271	5	9	5	11	4	1,56	4	68	5	33	4			25	5	46
7	Б-1	Завьялов	Макар	15.05.2013	5,0	5	7,9	5	177	4	376	5	11	5	10	4	4,21	5	69	5	37	5			34	5	48
8	Б-1	Устинов	Артём	01.04.2013	5,1	5	7,9	5	171	4	371	5	11	5	9	4	4,22	5	68	5	34	4			35	5	47
9	Б-1	Минеев	Михаил	27.04.2013	5,0	5	8,0	5	172	4	370	5	8	4	8	4	4,39	4	58	4	33	4			44	4	43
10	Б-1	Родионов	Кирилл	03.03.2013	5,3	5	8,0	5	173	4	372	5	11	5	9	4	4,40	4	68	5	36	5			37	4	46
11	Б-1	Симонова	Екатерина	11.10.2008	4,4	5	6,9	5	211	4	403	5	16	5	17	5	4,23	5	72	5	56	5			23	5	49
12	Б-1	Лазукова	Диана	07.08.2013	5,3	5	7,9	5	172	5	401	5	8	5	17	5	1,54	5	68	5	36	5			25	5	50
13	Б-1	Шориков	Родион	02.11.2013	5,2	5	7,9	5	181	4	371	5	11	5	8	4	4,21	5	69	5	37	5			34	5	48
14	Б-2	Дружинин	Савелий	12.04.2010	4,7	5	6,9	5	215	4	487	5	19	5	11	4	3,41	5	73	5	49	5			33	5	48
15	Б-2	Сутягин	Матвей	27.10.2006	4,0	5	6,3	5	245	4	670	5	28	5	10	4	3,08	5	79	5	60	5			32	5	48
16	Б-2	Сапегин	Родион	22.02.2009	4,4	5	6,9	5	236	5	490	5	17	4	9	4	3,39	4	68	5	50	4			34	5	46
17	Б-2	Родионов	Константин	27.07.2008	4,3	5	6,7	5	235	4	540	4	25	5	9	4	3,23	4	69	5	56	5			33	5	46
18	Б-2	Теплоухов	Арсений	05.09.2007	4,3	5	6,5	5	245	4	580	4	26	5	11	4	3,20	5	70	5	56	5			35	5	47
19	Б-2	Исламов	Руслан	17.06.2010	4,7	5	7,0	5	211	4	490	5	14	4	8	4	3,57	4	65	4	48	4			44	4	43
20	Б-2	Исламова	Милана	31.07.2008	4,8	5	6,7	5	216	4	401	5	12	4	10	4	1,29	4	61	4	54	5			23	5	45
21	Б-2	Щелканова	Юлия	26.07.2008	4,8	5	7,2	4	217	4	402	5	11	4	10	4	1,28	4	61	4	54	5			22	5	43
22	Б-2	Печенкин	Константин	15.07.2011	4,7	5	7,5	5	196	4	440	5	13	4	10	4	4,05	4	59	4	43	4			43	4	43
23	Б-2	Чусовитина	Анастасия	11.03.2011	5,2	5	7,7	4	181	4	333	5	8	4	11	4	1,45	4	58	4	40	4			24	5	43
24	Б-2	Родионов	Егор	16.10.2012	4,9	5	7,6	5	181	4	401	5	9	4	9	4	4,20	4	58	4	40	4			43	4	43
25	Б-2	Бедрегдинова	Яна	01.01.2009	4,5	5	6,7	5	211	4	410	5	15	3	13	4	1,32	4	70	5	56	5			21	5	47





ПРОТОКОЛ  
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
ВИД СПОРТА: ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ  
2022-2023 уч. г.

№ п/п	Группа	Фамилия учащегося	Имя учащегося	Дата рождения	Бер. 60м		Прямая		Лыжи класс.		Лыжи свобод.		Бер. 80м		Примечание	Итого
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка		
1	Б-1	Чукреев	Семен	18.05.2013	14,9	125	183	95	17,31	150	16,40	158	4,22	95		608
2	Б-1	Кривошеин	Игорь	07.10.2013	15,1	125	175	95	18,40	150	17,50	155	4,40	95		600
3	Б-1	Беленький	Максим	04.11.2013	14,9	120	186	95	17,50	150	17,05	150	4,21	95		605
4	Б-1	Симонова	Валерия	20.01.2013	10,5	125	176	125	17,31	158	16,30	150	3,23	125		665
5	Б-1	Смирнова	Виктория	10.09.2013	10,6	125	173	125	17,50	150	16,55	150	3,29	125		665
6	Б-1	Бузина	Ксения	14.02.2013	10,6	125	171	125	18,20	150	17,58	150	3,28	125		665
7	Б-1	Завьялов	Макар	15.05.2013	14,8	120	177	95	17,20	150	16,30	155	4,21	95		605
8	Б-1	Устинов	Артём	01.04.2013	14,9	120	171	95	18,20	150	17,50	150	4,22	95		605
9	Б-1	Минеев	Михаил	27.04.2013	15,1	125	172	95	18,50	150	18,01	120	4,39	95		575
10	Б-1	Родионов	Кирилл	03.03.2013	14,8	125	173	95	17,50	150	17,20	150	4,40	95		605
11	Б-1	Симонова	Екатерина	11.10.2008	10,3	150	211	150	17,20	150	16,30	150	4,23	95		685
12	Б-1	Лазукова	Диана	07.08.2013	10,5	120	172	125	18,30	150	17,40	150	3,24	125		665
13	Б-1	Шориков	Родион	02.11.2013	15,0	120	181	95	17,50	150	17,00	150	4,21	95		605
14	Б-2	Дружинин	Савелий	12.04.2010	14,5	150	215	150	17,20	150	16,20	150	3,41	95		685
15	Б-2	Сутягин	Матвей	27.10.2006	14,3	150	245	150	14,31	150	13,31	150	3,08	150		755
16	Б-2	Сапегин	Родион	22.02.2009	14,6	120	216	150	16,50	150	16,30	150	3,39	95		665
17	Б-2	Родионов	Константин	27.07.2008	14,5	150	235	150	16,50	150	15,30	150	3,23	125		755
18	Б-2	Теплоухов	Арсений	05.09.2007	14,5	150	245	150	17,30	150	16,50	150	3,20	150		755
19	Б-2	Исламов	Руслан	17.06.2010	15,0	120	211	150	18,40	150	17,40	150	3,51	95		665
20	Б-2	Исламова	Милана	31.07.2008	10,5	120	216	150	18,30	150	18,30	150	3,20	125		685
21	Б-2	Щелканова	Юлия	26.07.2008	10,4	120	217	150	19,33	150	18,31	150	3,21	125		685
22	Б-2	Печенкин	Константин	15.07.2011	15,1	120	186	95	18,50	150	18,30	120	4,05	85		575
23	Б-2	Чусовитина	Анастасия	11.03.2011	10,6	120	181	150	19,35	150	18,50	150	3,29	125		685
24	Б-2	Родионов	Егор	16.10.2012	15,1	120	181	95	18,50	150	18,01	120	4,20	95		575
25	Б-2	Бедретдинова	Яна	01.01.2009	10,3	150	211	150	17,32	150	16,50	150	3,19	150		755
26	Б-2	Сутягин	Семен	27.06.2012	15,0	120	173	95	18,47	150	17,45	150	4,40	95		605
27	Б-2	Кривошеин	Илья	21.07.2008	15,1	120	231	150	17,50	150	17,20	150	3,29	125		685
28	Б-2	Стафесв	Алексей	19.10.2009	14,5	150	226	150	15,70	150	14,50	150	3,09	150		755
29	Б-2	Беленькая	Елизавета	18.05.2009	10,1	150	225	150	15,00	150	14,30	150	2,40	150		755



Дата: 20.12.2022

*Е.В. Беленькая*  
*О.Ю. Волкова*

Беленькая Е.В.

Волкова О.Ю.