**Аннотация к рабочей программе по виду спорта: футбол для групп базового уровня пятого и шестого годов обучения**

Цель программы: укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие, достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными особенностями.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучить теоретическим знаниям в области спорта и футбола;

- обучить принципам здорового образа жизни, укреплению здоровья.

Развивающие:

- развить основные физические качества;

- развить техническую и тактическую подготовки.

Воспитатльные:

- воспитать высокие моральные и волевых качества;

- воспитать интеллектуальные способности;

- воспитать чувство товарищество и чувство личной ответственности.

Для реализации спортивной подготовки футболистов в МАУО ДО «Ирбитская ДЮСШ» была разработана рабочая программа по виду спорта «футбол» базового уровня 5-6 года обучения.

Программа предназначена для лиц в возрасте 12-14 лет.

В тренировочные группы зачисляются обучающиеся, прошедшие обучение на этапе базовой подготовке 3-4 года обучения и успешно сдавшие нормативы по общей физической и специальной подготовке, не имеющие медицинских противопоказаний.

Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии сдачи промежуточной аттестации.

Период освоения программы - 1 год.

Для реализации рабочей программы по виду спорта «футбол» базовой подготовки 5-6 года обучения предусмотрен 42 недельный режим занятий, 420 часов в год, 5 раз в неделю по 2 часа в день.