

**Аннотация к рабочей программе по виду спорта: легкая атлетика  
для групп базового уровня первого и второго годов обучения  
(группы Б-1, Б-2)**

Рабочая программа по виду спорта: легкая атлетика для групп базового уровня первого и второго годов обучения (группы Б-1,2) (далее - программа) разработана на основе нормативно-правовых акты, методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации.

Направление рабочей программы: физкультурно-спортивная.

Главной особенностью данной Программы является привитие детям понятия о культуре здорового образа жизни. Программа направлена на создание психологически комфортной обстановки, эмоционального благополучия ребенка.

Цель рабочей программы: развитие физических способностей ребенка посредством систематических занятий легкой атлетикой.

Обучение учащихся предполагает решение следующих задач:

Образовательные задачи:

1. Сформировать интерес к занятиям легкой атлетикой;
2. Обучить основам техники двигательных действий;
3. Научить организации здорового образа жизни;
4. Обучить простейшим способам контроля за физической нагрузкой и показателями физической подготовленности.

Воспитательные задачи:

1. Воспитывать организованность, самостоятельность, активность в процессе двигательной деятельности;
2. Учить вежливому общению с тренером-преподавателем и сверстниками;
3. Воспитывать нравственные и волевые качества личности учащихся;
4. Воспитывать потребность в формировании культуры здоровья.

Развивающие задачи:

1. Развивать основные физические качества: быстроту,

- силу, выносливость, гибкость и ловкость;
2. Расширять функциональные возможности организма;
  3. Сохранить и укрепить здоровье ребенка;
  4. Побуждать к творческой активности, учить образно мыслить;
  5. Посредством игровой деятельности, дать возможность оценить физические способности.

Новизна данной образовательной программы опирается на понимание приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие интеллекта, морально-волевых и нравственных качеств, коллективных действий. Развитие творческих и коммуникативных способностей обучающихся на основе их собственной предметной деятельности также является отличительной чертой данной программы.

Рабочая программа реализуется в 2020-2021 учебном году. Начало реализации 01.09.2020 года, окончание 31.08.2021 года.

Срок реализации программы – 1 год.

Содержание и условия реализации программы соответствует возрастным и индивидуальным особенностям учащихся.

Программа рассчитана на детей от 9 до 12 лет. Наполняемость групп – 14 человек.

Форма обучения – очная. Продолжительность программы – 46 недели.

Продолжительность обучения составляет 276 часа в год, по 3 часа 2 раз в неделю (всего 2 занятия в неделю). Одно занятие имеет продолжительность 45 минут, с перерывом между занятиями 10 минут. Общее количество часов в неделю - 6 часов.

Учебный план программы содержит продолжительность и объемы обучения по разделам: теоретические основы физической культуры и спорта, общая физическая подготовка, вид спорта, различные виды спорта и подвижные игры, творческое мышление, специальные навыки, спортивное и специальное оборудование, национальный региональный компонент.

Методическая часть программы включает в себя содержание учебной, развивающей и воспитательной деятельности, планируемые результаты освоения программы.

Система контроля и зачетные требования программы включают комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы; методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся; требования к результатам освоения программы.

В перечень информационного обеспечения программы включены список литературы, использованной тренером-преподавателем при написании рабочей программы, перечень нормативных документов, регламентирующих данную деятельность тренера-преподавателя, список литературы, рекомендованный учащимся для успешного освоения данной программы, список литературы, рекомендованный родителям в целях расширения диапазона образовательного воздействия и помощи родителям в обучении и воспитании ребёнка.