

Аннотация к рабочей программе по виду спорта: легкая атлетика для группы базового уровня пятого года обучения (группы Б-5)

Рабочая программа по виду спорта: легкая атлетика для группы базового уровня пятого года обучения (группы Б-5) (далее - программа) разработана на основе нормативно-правовых акты, методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации.

Направление рабочей программы: физкультурно-спортивная.

Главной особенностью данной Программы является привитие детям понятия о культуре здорового образа жизни. Программа направлена на создание психологически комфортной обстановки, эмоционального благополучия ребенка.

Цель рабочей программы: формирование теоретических знаний и практических умений и навыков через занятия легкой атлетикой.

Обучение учащихся предполагает решение следующих задач:
Образовательные:

- расширение объема теоретических знаний учащихся по основам физической культуры и спорта;

- совершенствование физических качеств необходимых для освоения специализации в легкой атлетике;

- развитие у учащихся силы, гибкости, быстроты, выносливости и координационных способностей.

Развивающие:

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе посредством игр и соревнований;

- создание условий для самореализации учащихся;

- совершенствовать основные психические процессы: внимание, восприятие, память и творческое мышление.

Воспитательные:

- формирование постоянной потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни;

- воспитание уважения к окружающим, соперникам в спорте;

-активная пропаганда здорового образа жизни на личном примере.

Новизна данной образовательной программы опирается на понимание приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие интеллекта, морально-волевых и нравственных качеств, коллективных действий. Развитие творческих и коммуникативных способностей обучающихся на основе их собственной предметной деятельности также является отличительной чертой данной программы.

Рабочая программа реализуется в 2020-2021 учебном году. Начало реализации 01.09.2020 года, окончание 31.08.2021 года.

Срок реализации программы – 1 год.

Содержание и условия реализации программы соответствует возрастным и индивидуальным особенностям учащихся.

Программа рассчитана на детей от 10 до 14 лет. Наполняемость групп – от 6 до 20 человек.

Форма обучения – очная. Продолжительность программы – 46 недели.

Продолжительность обучения составляет 460 часа в год, по 3 часа 2 раз в неделю и по 2 часа 2 раз в неделю (всего 4 занятий в неделю). Одно занятие имеет продолжительность 45 минут, с перерывом между занятиями 10 минут. Общее количество часов в неделю - 10 часов.

Учебный план программы содержит продолжительность и объемы обучения по разделам: теоретические основы физической культуры и спорта, общая физическая подготовка, вид спорта, различные виды спорта и подвижные игры, творческое мышление, специальные навыки, спортивное и специальное оборудование, национальный региональный компонент.

Методическая часть программы включает в себя содержание учебной, развивающей и воспитательной деятельности, планируемые результаты освоения программы.

Система контроля и зачетные требования программы включают комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы; методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся; требования к результатам освоения программы.

В перечень информационного обеспечения программы включены список

литературы, использованной тренером-преподавателем при написании рабочей программы, перечень нормативных документов, регламентирующих данную деятельность тренера-преподавателя, список литературы, рекомендованный учащимся для успешного освоения данной программы, список литературы, рекомендованный родителям в целях расширения диапазона образовательного воздействия и помощи родителям в обучении и воспитании ребёнка.