

**Аннотация к рабочей программе по виду спорта: джиу-джитсу
для групп базового уровня третьего, четвертого годов обучения (группы
Б-3, Б-4)**

Программа по джиу-джитсу составлена в соответствии с законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 05.05.2014) "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 06.05.2014); приказом Министерства спорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; приказом Министерства спорта России от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»; приказом Министерства спорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; приказом Министерства образования и науки России от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014.

Цель программы: содействие всестороннему развитию учащихся по средствам овладения техники борьбы джиу-джитсу.

Задачи программы:

Обучающие:

- научить основам спортивного мастерства в избранном виде спорта.
- научить техническим приёмам, тактическим действиям и правилам джиу-джитсу;
- совершенствовать технику и тактику джиу-джитсу;

Развивающие:

- улучшить состояние здоровья, включая физическое развитие;
- развитие специальных физических качеств;
- развивать волю, выносливость, смелость, дисциплинированность;
- достижение спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований учебной программы;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях;

Воспитательные:

- воспитывать нравственные и волевые качества;
- профилактика вредных привычек;

Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности учащихся и направлена на:

- отбор перспективных детей в области физической культуры и спорта, в первую очередь по джиу-джитсу;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе по джиу-джитсу;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель (368 ч.) Возраст учащихся 10-12 лет.

Наполняемость группы от 5 до 25 человек.

Срок реализации программы – 1 год.

Занятия проводятся по 2 часа, 3 раз в неделю и по 1 часу 2 раза в неделю. Одно занятие имеет продолжительность 45 минут(1 академический час), с перерывом между занятиями 10 минут.

Содержание рабочей программы:

1. Теоретические основы физической культуры и спорта;
2. Общефизическая подготовка;
3. Вид спорта;
4. Творческое мышление;
5. Различные виды спорта и подвижные игры;
6. Спортивное и специальное оборудование;
7. Специальные навыки;
8. Национальный региональный компонент.

Методическое обеспечение программы:

1. Словесные методы;
2. Беседа;
3. Наглядные методы;
4. Практические методы;
5. Игровой метод.

Планируемые результаты

В процессе реализации рабочей программы, результаты работы с занимающимися должны соответствовать запланированным в данной программе темам и содержанию занятий, т.е. на каждом этапе образовательного процесса обучающиеся должны знать и уметь выполнять, с учетом индивидуальных способностей и возрастных возможностей, требования, которые указаны в образовательной программе.

Результаты отслеживаются на протяжении каждого занятия, показательных выступлениях и соревнованиях, а также при тестировании каждого из учеников.

Таким образом, показатели физических способностей учеников должны соответствовать контрольно-переводным нормативам по ОФП и СФП.

К концу года обучающиеся должны:

- овладеть теоретическими знаниями данного этапа;
- развить специальные физические качества;
- выполнить объемы тренировочных нагрузок, предусмотренных программными требованиями;
- достигнуть мастерства технико-тактической подготовки;
- достигнуть спортивных результатов;
- обрести устойчивый интерес к занятиям;
- приобрести положительные морально-волевые, нравственные качества;
- приобщиться к общечеловеческим и общекультурным ценностям;
- сдать итоговую аттестацию по выполнению нормативов по ОФП, СФП.

Формы текущего контроля – выполнение упражнений по ОФП и СФП.