**АННОТАЦИЯ**

**К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ - 10 ЛЕТ))**

Авторы программы:

Волкова Ольга Юрьевна- заместитель директора по УВР МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ»

Забелина Нина Ивановна – заместитель директора по УВР ГБПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»

Кузнецов Ксения Владимировна – заместитель директора по МР ГБПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»

Настоящая программа выполнена в соответствии с :

- Приказ Министерства спорта РФ от 12.09.2013 №730 « Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области ФК и С и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013г.№1125 «об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Постановление Правительства РО от 29.12.2014г. №903 « Об утверждении Порядка приёма лиц в физкультурно– спортивные организации.

 Программа предназначена для работы с обучающимися 8-18 лет.

 Цель программы:

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта, направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

 Основные задачи программы:

формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

 формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

 формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В программе раскрывается в общем аспекте содержание учебно-тренировочной и воспитательной работы, приводятся типовые планы по разделам подготовки (технической и физической, соревновательной и пр.), учебный материал по видам подготовки, система контрольных нормативов по предметным областям и способы ее оценки, календарный план на каждый год подготовки.

Годовой календарный учебный график рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются:

 - расписание тренировочных занятий на год;

- тренировочные занятия, где спортсмены получают знания, умения и навыки в

- избранном виде спорта;

- участие в соревнованиях;

 - самостоятельная работа, под контролем тренера-преподавателя;

 - промежуточная и итоговая аттестация.

Учебная программа предусматривает следующие соотношение объемов обучения по предметным областям:

Теория и методика физической культуры и спорта в объеме от 5% до 10% от общего объема учебного плана;

 Специальная физическая подготовка от 30 % до 35 % учебного плана; Избранный вид спорта в объеме не менее 45 % от учебного плана;

 Другие виды спорта и подвижные игры в объеме от 5% до 15% от учебного плана;

 Самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10 % учебного плана.

 Прогнозируемый результат:

В результате реализации программы обучающимися достигаются следующие результаты:

 - укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;

- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области легкой атлетики;

- предпрофессиональная подготовка легкоатлетов и успешное выступление на соревнованиях;

- выполнение спортивных разрядов;

- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд;

 - предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

Тренировочный процесс в ДЮСШ ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее – учебный план), рассчитанным в соответствии с федеральными государственными требованиями к дополнительным предпрофессиональным программам и срокам обучения по программе на 46 недель учебно-тренировочных занятий в непосредственно в условиях ДЮСШ и тренировочных сборов, 6 недель – самостоятельная работа в период активного отдыха обучающихся.

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области по периодам и этапам, количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования. Таким образом, Программа детализируют содержание работы последовательно по годам обучения.

Организация занятий осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки

Предпрофессиональная программа по легкой атлетике для обучающихся МОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ» позволяют последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки и включает в себя следующие этапы:

 - этап начальной подготовки - 3 года

- тренировочный этап - до 5 лет.

-совершенствование спортивного мастерства от года и выше

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ не может превышать на:

НП (до 1 года) 6 часов в неделю

- НП (свыше 1 года) 8 часов в неделю

- Т(СС)- 1,2 -12 часов в неделю

- Т(СС) – 3,4,5-18 часов в неделю

СС- до года и свыше- 24 часов в неделю.

Реализация программы обеспечивается тренерами-преподавателями отделения легкой атлетике, имеющими профессиональное образование и категории тренерско-педагогической квалификации.