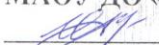


Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования
Муниципального образования город Ирбит «Детско-юношеская спортивная школа»
623856 город Ирбит, Свердловской области, ул. Азева, д. 12^а, тел./факс (34355) 6-51-37
E-mail: irbitsporthkola@rambler.ru

УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом
МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ»
 Пинаева И.А.
«10» Августа 2016 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ ДО
«Ирбитская ДЮСШ»
 Шевчук П.Н.
«10» Августа 2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации процесса спортивной подготовки в Муниципальном
автономном образовательном учреждении дополнительного образования
Муниципального образования город Ирбит
«Детско – юношеская спортивная школа»

Пояснительная записка

Настоящее положение об организации процесса спортивной подготовки разработано на основании методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г.

1. Организационные основы

1.1. Спортивная школа создана в целях реализации образовательных программ физического воспитания детей и организации физкультурно – спортивной работы по программам дополнительного образования детей и взрослых по видам спорта: легкая атлетика, спортивная гимнастика, борьба самбо, спортивная аэробика, волейбол, футбол, хоккей с шайбой, мини-футбол (фут зал), лыжные гонки, дзюдо, джиу-джитсу, тяжелая атлетика, пауэрлифтинг.

1.2. В соответствии со ст. 32 Закона «Об образовании» ДЮСШ г. Ирбита самостоятельно осуществляет образовательный процесс, подбор и расстановку кадров, научной, финансовой, хозяйственной или иной деятельности в пределах, установленных законодательством Российской Федерации, типовым положением об образовательном учреждении соответствующего типа и Уставом образовательного учреждения.

Спортивная школа является образовательным учреждением дополнительного образования детей и взрослых, руководствуется Типовым положением об учреждении дополнительного образования, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 7 марта 1995 года № 233 (с последующими изменениями и дополнениями).

Непосредственно к компетенции спортивной школы как образовательного учреждения, относятся следующие положения:

- материально – техническое обеспечение и оснащение образовательного процесса, оборудование помещений в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями, осуществляемыми в пределах собственных финансовых средств;

- привлечение для осуществления деятельности, предусмотренной уставом образовательного учреждения, дополнительных источников финансовых и материальных средств;
- предоставление учредителю и общественности ежегодного отчета о поступлении и расходовании финансовых и материальных средств;
- подбор, прием на работу и расстановка кадров, ответственность за уровень их квалификации;
- использование и совершенствование методик образовательного процесса и образовательных технологий;
- разработка и утверждение рабочих программ учебных курсов и дисциплин;
- разработка программы деятельности спортивной школы с учетом запросов детей, потребности семьи, образовательных учреждений, детских и юношеских общественных объединений и организаций, особенностей социально – экономического развития региона и национально – культурных традиций;
- разработка и утверждение по согласованию с органами местного самоуправления готовых календарных планов;
- установление структуры управления деятельностью образовательного учреждения, штатного расписания, распределение должностных обязанностей;
- установление заработной платы работникам спортивной школы, в том числе надбавок и доплат к должностным окладам, порядка и размеров их премирования;
- разработка и принятие устава коллективом образовательного учреждения для внесения его на утверждение;
- разработка и принятие правил внутреннего распорядка спортивной школы, иных локальных актов;
- самостоятельное формирование контингента обучающихся, воспитанников в пределах Муниципального задания;

- осуществление текущего контроля за физическим развитием и успеваемостью по реализуемым программам обучающихся;
- создание в образовательном учреждении необходимых условий для работы подразделений организаций общественного питания и медицинских учреждений, контроль их работы в целях охраны и укрепления здоровья обучающихся, воспитанников и работников образовательного учреждения;
- содействие деятельности тренерскому совету и методическим объединениям;
- координация в спортивной школе деятельности общественных организаций (объединений), в том числе физкультурно – спортивных организаций (федераций по видам спорта, спортивных обществ);
- осуществление иной деятельности, не запрещенной законодательством Российской Федерации и предусмотренной уставом образовательного учреждения.

Спортивная школа как образовательное учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за:

- 1) невыполнение функций, отнесенных к его компетенции;
- 2) реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса; качество образования своих выпускников;
- 3) жизнь и здоровье обучающихся, воспитанников, работников образовательного учреждения во время образовательного процесса;
- 4) нарушение прав и свобод обучающихся, воспитанников, работников образовательного учреждения;
- 5) иные действия, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

1.3. В соответствии со ст. 5 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» спортивная школа является субъектом физкультурно – спортивного движения и в части организации

физкультурно – спортивной деятельности руководствуется законодательством в сфере физической культуры и спорта.

1.4. Спортивная школа призвана:

а) вовлекать максимально возможное число детей в систематическое занятие спортом, выявлять их склонность и пригодность для дальнейших занятий спортом, воспитывать устойчивый интерес к ним;

б) формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;

в) обеспечить повышение уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта.

1.5. Структурные подразделения спортивной школы созданы в виде объединений видов спорта, находящихся в одном спортивном сооружении.

1.6. Количество учебных групп (секций) в отделении, а также количество специалистов (тренеров – преподавателей, хореографов, музыкальный руководитель и других) привлекаемых спортивной школой для работы с обучающимися (в т.ч. непосредственно в одной учебно группе) определяется учреждением исходя из утвержденной учредителем сметы доходов и расходов.

2. Система многолетней спортивной подготовки

2.1. Спортивная школа организует учебно – тренировочный процесс в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовкой обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

2.2. Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации этапов подготовки в соответствии с таблицей №1.

Таблица №1

Этапы подготовки	Основная задача этапа	Период подготовки	ДЮСШ
Спортивно – оздоровительный этап	Расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности	весь период	+
Этап начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	до 3 лет	+
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	до 5 лет	+
Этап совершенствования спортивного мастерства	Совершенствование спортивного мастерства	1 год и более	*

Условные обозначения :«+» - основные этапы подготовки

«» - выполняются при наличии условий и возможностей.*

2.3. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки спортивная школа использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

- а) тестирование детей;
- б) сдача контрольных нормативов с целью комплектования учебных групп;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на учебно – тренировочных сборах и соревнованиях.

2.4. Для анализа и корректировки своей деятельности спортивной школой используются следующие критерии:

- а) на спортивно – оздоровительном этапе:
 - стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
 - уровень освоения основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а так же овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля.
- б) на этапе начальной подготовки:

- стабильность состава обучающихся. Уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;

- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;

- уровень освоения основ техники в избранном виде спорта.

в) на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- состояние здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся.

- динамика роста уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями;

- уровень освоения объемов учебно – тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

г) на этапе совершенствования спортивного мастерства:

- уровень общего и специального физического развития и функционального состояния организма обучающихся;

- динамика спортивных достижений, результаты выступлений в официальных региональных, всероссийских и международных соревнованиях;

- зачисление воспитанников спортивной школы в училища олимпийского резерва и школы высшего спортивного мастерства.

3. Условия зачисления в спортивную школу, комплектование учебных групп и порядок перевода учащихся на каждый последующий год обучения

3.1. Занятия в спортивной школе проводятся по учебным программам: общеразвивающим, предпрофессиональным и при наличии возможности

программам спортивной подготовки (далее программы дополнительного образования).

Минимальный возраст зачисления детей в спортивную школу по видам спорта определяется в соответствии с Санитарно – эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4. 1251 – 03 утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 г. № 27:

- легкая атлетика – с 9 лет;
- спортивная гимнастика: мальчики с 7 лет, девочки с 6 лет;
- спортивная аэробика : мальчики с 7 лет, девочки с 6 лет;
- борьба самбо – с 10 лет;
- борьба дзюдо – с 10 лет;
- борьба джиу-джитсу – с 10 лет;
- лыжные гонки – с 9 лет;
- пауэрлифтинг, тяжелая атлетика – с 10 лет;
- спортивные игры: волейбол – с 9 лет, футбол, мини-футбол, фут зал – с 8 лет, хоккей – с 9 лет.

По решению учредителя в спортивной школе допускается дальнейшее прохождение спортивной подготовки лицам старше 17 лет, при этом спортсмен должен показывать стабильно высокие результаты и иметь не ниже 1 спортивного разряда.

3.2. При соблюдении организационно – методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста с 4 лет. Условиями данного набора является:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие образовательной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

- сохранение школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;

- наличие у тренера – преподавателя, привлеченного к работе с детьми раннего возраста квалификационной категории и курсов повышения квалификации.

3.3. Набор занимающихся осуществляется ежегодно до 15 октября текущего года.

3.4. Порядок зачисления обучающихся в группы спортивной подготовки, перевод из одной группы в другую определяется непосредственно учреждением и оформляется приказом директора спортивной школы согласно таблице:

Этапы подготовки	Срок обучения	Индивидуальные виды	Игровые виды
СОГ		без разряда	без разряда
ГНП	1 года обучения	без разряда	без разряда
	2 года обучения	без разряда	без разряда
	3 года обучения	3 юн. разряд	без разряда
ТГ (при условии выполнении КПН)	1 года обучения	2 юн. разряд	III юн. раз.
	2 года обучения	1 юн. разряд	II юн. раз.
	3 года обучения	3 сп. разряд	I юн. раз.
	4 года обучения	2 сп. разряд	III сп. раз.
	5 года обучения	1 сп. разряд	II сп. раз.
ГССМ (при условии выполнении КПН)	С выше 1 года обучения	КМС	I сп. раз.
	2 года обучения	КМС	I сп. раз.

3.5. Спортивно – оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся не имеющих по каким – либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видам спорта.

3.6. При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих отбор производится по результатам сдачи контрольных

нормативов. Порядок проведения отбора устанавливается учреждением и доводится до сведения общественности.

3.7. На тренировочный этап, как правило, зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

3.8. На этап спортивного совершенствования зачисляются спортсмены, выполнившие норматив спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, а по игровым видам спорта – не ниже первого спортивного разряда.

3.9. При формировании групп спортивной подготовки на этапах спортивного совершенствования списки обучающихся (спортсменов) согласовываются с соответствующими местными и региональными органами управления или Федерацией по виду спорта в целях оптимального вовлечения данных спортсменов в физкультурно – спортивную деятельность по месту жительства и в регионе.

3.10. Обучающиеся спортивных школ, направленные для повышения спортивного мастерства и училища олимпийского резерва, ШВСМ, команда мастеров по игровым видам спорта, по договору между данными организациями и спортивной школой могут выступать за ее команду в течение 2-х лет.

Спортивная школа в течение указанного срока сохраняет за тренерами – преподавателями, руководящими работниками и специалистами ранее установленные надбавки (доплаты) за подготовку данных спортсменов.

3.11. Наполняемость учебных групп и объем учебно – тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел)	Максимальный объём учебно – тренировочной нагрузки (час/нед)
Спортивно – оздоровительный этап	весь период	10	30	до 6
Этап начальной подготовки	первый год	10	30	6
	второй год	8	25	8
	третий год	6	25	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	первый год	4	20	12
	второй год	3	20	12
	третий год	2	16	18
	четвертый год	1	16	18
	пятый год	1	16	18
Этап совершенствования спортивного мастерства	до года	1	14	24
	свыше года	1	12	24

Примечание: 1. Недельный режим учебно – тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

2. Обще годовой объем учебно – тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно – тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 % без изменения оплаты труда педагога.

3.12. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов.

3.13. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки осуществляется приказом директора школы на основании решения тренерского совета: на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, наличии спортивного разряда или звания, а так же заключения врача (медицинской комиссии).

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно – оздоровительных группах.

4. Организация учебно – тренировочного процесса

4.1. Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение календарного года. Начало и окончание учебного года с 1 сентября по 30 июня, а так же может, зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией спортивной школы для каждого вида спорта индивидуально.

4.2. Учебно – тренировочные занятия в отделениях по видам спорта спортивной школы проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно – тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

4.3. Основными формами учебно – тренировочного процесса являются: групповые учебно – тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико – восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых

встречах, учебно – тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Обязательность работы по индивидуальным планам устанавливается на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

4.4. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера – преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучение их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно – гигиенических норм.

Содержание учебно – тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным учебным программам.

4.5. По всем видам спорта для проведения занятий в группах тренировочного этапа, группах совершенствования спортивного мастерства, кроме основного тренера – преподавателя при необходимости привлекают дополнительно тренеров – преподавателей и других специалистов в пределах количества часов учебной программы.

4.6. Для обеспечения круглогодичности учебно – тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха, учащихся в период каникул организуются оздоровительно – спортивные лагеря.

4.7. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

4.8. Продолжительность одного занятия в группах спортивно – оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, на тренировочном этапе – трех академических часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех академических часов, а при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий – до восьми академических часов.

5. Соревновательная деятельность, тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия

5.1. При определении лиц направляемых на спортивные соревнования школа руководствуется следующими подходами:

- 1) Соответствие возраста и пола участника положению о соревнованиях.
- 2) Соответствие уровня спортивной квалификации участника положению о соревнованиях.
- 3) Прохождение предварительного отбора к данным соревнованиям.
- 4) Наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в этих соревнованиях.
- 5) Соблюдение общероссийских антидопинговых правил.

5.2. В качестве основания для направления спортсмена на соревнования является положение о соревнованиях или вызов на эти соревнования.

5.3. Спортивная школа для подготовки обучающихся в личных и командных видах спортивных дисциплин, в том числе по игровым видам спорта может проводить учебно – тренировочные сборы продолжительностью до 14 дней к муниципальным и региональным соревнованиям, соревнованиям субъектов Российской Федерации и до 21 дня к всероссийским и международным соревнованиям.

5.4. Группы совершенствования спортивного мастерства могут работать в режиме постоянно действующих учебно – тренировочных сборов по подготовке к международным, всероссийским соревнованиям, матчевым встречам и международным турнирам продолжительностью до 90 дней для выявления и подготовки перспективных спортсменов, кандидатов в муниципальную, региональную сборные команды, и до 200 дней для подготовки спортсменов, включенных в составы сборных команд Российской Федерации.

6. Медицинское обслуживание и контроль

6.1. Медицинское обеспечение обучающихся осуществляется спортивной школой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» и других нормативных актов, принимаемых федеральным органом управления в сфере здравоохранения.

6.2. При наличии в спортивной школе в штатных медицинских работников на них возлагается непосредственный медицинский контроль за учебно – тренировочным процессом и в период соревнований.

6.3. В целях предупреждения нарушения здоровья у обучающихся спортивных школ следует предусматривать:

- а) диспансерное обследование не менее двух раз в год;
- б) дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы;
- в) контроль за использованием обучающимися фармакологических средств.