

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом

МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ»

 Пинаева И.А.

«16» Августа 2016 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ ДО

«Ирбитская ДЮСШ»

 Шевчук П.Н.

«16» Августа 2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся

МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ»

1 Общее положение

1.1 Нормативной основой регламентирующий режим занятий обучающихся в МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ» (далее спортивная школа) является Ф.З. «Об образовании в РФ»

1.2 Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся в спортивной школе. Режим занятий обучающихся действует в течении учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора спортивной школы.

1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование спортивной школы в период организации образовательного процесса, летнего отдыха и оздоровления.

2 Режим занятий обучающихся во время образовательного процесса.

2.1 Группы в спортивной школе комплектуются из числа жителей М.О. г. Ирбит достигших возраста позволяющего осваивать дополнительные образовательные программы, в соответствии с Уставом МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ» и СанПиН 2.4.4 3172-14 не имеющих медицинских противопоказаний.

2.2 Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными образовательными программами, (общеразвивающая, предпрофессиональная) учебным планом, расписанием учебных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.

2.3 Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

2.4 Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, академический час равен 45 минутам. Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:

-спортивно оздоровительный этап до 6 часов

-этап начальной подготовки: 1 год – 6 часов

2,3 год- 8 часов

-тренировочный этап: 1,2 год -12 часов
3,4,5 год – 18 часов

-этап совершенствования спорт. мастерства - 24 часа

2.5 Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным, устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

2.6 Общегодовой объём учебно-тренировочной нагрузки начиная с тренировочного этапа более 2-х лет может быть сокращен не более чем на 25%

2.7 Продолжительность обучения на этапах подготовки:

-спортивно-оздоровительный весь период

-начальная подготовка 1-3 года

-тренировочный этап 1-5 лет

-совершенствование спорт.мастерства – 1 год и более

2.8 Учебные занятия организуются согласно расписания утвержденного администрацией школы по представлению тренера-преподавателя с учетом регламента работы спортивного сооружения, а так же благоприятного режима труда и отдыха учащихся.

2.9 Продолжительность одного занятия на этапах С.О и Н.П не должна превышать 2-х академических часов, на тренировочном этапе 3-х академических часов, на этапе совершенствования спорт.мастерства 4-х академических часов, а при проведении более одного тренировочного занятия в один день до 8 часов. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещения.