

2021-2022

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Грозного округа "город Иркин" Свердловской области "Детско-юношеская спортивная школа" (МАОУ ДО "Ирбитская ДЮСШ")

ПРОТОКОЛ
ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
ВИДА СПОРТА ЛЕЖИМЫЕ ГОНКИ

№ п/п	Группа	Фамилия учащегося	Имя учащегося	Дата рождения	Бег 30 м., сек.		Челночный бег 3х10 м., сек.	Прыжок в длину с места		Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см		Подтягивание на руках из виса, раз		Наклон вперед, см		Кросс 500 м (1000 м., мин)		Бег на месте 10 сек., кол-во раз		Прыжок вверх с места, см		Прыжок в длину с места, см		Высот с прыжком, см		Сумма баллов	
					Результат	Оценка		Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка		Результат
1	У-2	Зырянов	Александр	23.07.2004																							
2	У-2	Холкин	Никита	09.02.2005	4.4	3	6.2	4	240	3	640	4	18	3	+8	4	3.19	3									24
3	У-2	Иванов	Никита	11.10.2011	4.94	5	7.9	5	200	5	310	3	9	4	+4	4	3.50	5									31
4	У-2	Логотов	Савелий	06.06.2011	5.76	4	8.5	4	160	3	310	3	8	4	+12	5	4.34	4									22
5	У-2	Беларев	Егор	25.04.2006	4.57	4	7.6	2	242	4	550	3	10	4	+10.5	5	3.45	1									23
6	У-3	Суслов	Илья	26.07.2007	5.1	3	7.5	4	210	3	490	4	15	4	+10	4	3.55	2									24
7	У-3	Окулов	Никита	02.08.2009	5.9	3	8.1	3	194	3	360	3	9	3	+11	5	4.22	1									21
8	У-3	Завялов	Марк	04.10.2007	5.04	3	8.1	3	232	4	560	5	10	3	+6	4	3.46	3									25
9	У-3	Гелашвили	Елена	15.11.2008	5.01	4	7.5	4	190	3	410	5	3	2	+12	4	1.32	4									27
10	У-3	Шевелева	София	14.04.2009	5.1	4	7.5	4	209	5	390	4	8	3	+17	5	1.29	5									30
11	У-4	Томитов	Вадим	29.08.2005	4.74	3	7.7	2	225	2	550	3	15	3	+15.5	5	4.06	1									19
12	У-4	Иванов	Станислав	18.02.2006	4.57	4	8.0	2	242	4	460	0	13	3	-6	3	4.05	1									17
13	У-4	Беларев	Захар	05.04.2010	6.18	2	7.5	3	176	2	330	2	5	2	+11	5	4.40	1									17
14	У-4	Котельникова	Анна	03.09.2006	5.0	4	7.6	3	205	2	480	4	4	4	+8.6	4	2.19	4									20
15	У-4	Лукин	Никита	12.05.2007	4.3	4	6.7	5	250	5	510	5	14	4	+9	4	3.28	4									31
16	У-4	Макорова	Ариадна	19.01.2006	4.7	4	6.9	4	210	2	440	3	8	2	+13	4	1.1	4									23

Тренер-преподаватель
Заместитель директора по учебно-



Антонов С.В.
Волкова О.Ю.

ПРОТОКОЛ
ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОЦЕНКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ВУДСПОРТА ЛЕВЫЕ ГОРНЫ

№ п/п	Группа	Фамилия участника	Имя участника	Дата рождения	Вег 30 м, сек	Челночный бег 3х10 м, сек		Прыжок в длину с места		Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см		Подтягивание на руках из виса, кол-во раз		Наклон вперед, см		Беге 500 м /1000 м, мин		Бег на месте 10 сек, кол-во раз		Прыжок вверх с места, см		Прыжок в длину с места, см		Высот с прыжком, см		Сумма баллов
						Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	
1	С-1	Гелашвили	Иван	02.07.2012	6.6	3	98	2	136	2	355	4	3	2	4	4	4.56	2								19
2	С-1	Шваков	Данил	30.05.2012	6.8	3	82	4	155	4	220	4	3	3	4	2.30	3									25
3	Б-1	Киселев	Антон	09.05.2010	5.9	3	82	3	165	1	320	2	2	3	5	4.34	1									18
4	Б-1	Кукушанин	Татьяна	15.01.2008	5.3	4	74	4	205	3	360	2	4	2	4	1.35	3									22
5	Б-1	Биков	Егор	21.10.2009																						
6	Б-1	Васильева	Яна	25.03.2010	5.3	5	7.8	4	203	5	405	5	5	3	4	1.44	4									30
7	Б-1	Чайва	Ксения	10.11.2010	6.13	4	92	2	193	4	3.50	5	1	1	9	2.17	1									21
8	Б-1	Сомарко	Светлана	03.09.2010	6.5	2	90	2	165	2	310	3	7	3	5	4.28	3									19
9	Б-2	Черков	Владислав	18.07.2007	5.4	3	7.5	4	215	3	545	5	12	3	7	3.51	2									24
10	Б-2	Шваков	Ярослав	18.12.2009	5.19	4	7.9	4	188	3	320	2	10	3	2	4.40	1									21
						3	7.0	3	189	1	410	4	3	2	4	2.00	1									18

Тренер-преподаватель

Ирина Владимировна

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Ирина О.Ю.



ПРОТОКОЛ

ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
ВИД СПОРТА: ЛЬЖНЫЕ ГОНКИ

№ п/п	Группа	Фамилия учащегося	Имя учащегося	Дата рождения	пресекон в беге с лыжами		лыжи классика		лыжи свобод. ход		Результат	Оценка	Результат	Оценка	Примечание	Итого
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка						
1	У-2	Зырянов	Александр	23.07.2004												
2	У-2	Холкин	Никита	09.02.2005	240	12	16.42	12	15.50	12						36
3	У-2	Иванов	Никита	11.10.2011	200	9	16.28	12	15.14	12						33
4	У-2	Логотов	Савелий	06.06.2011	160	9	12.51	9	16.31	9						27
5	У-2	Бекарев	Егор	25.04.2006	242	15	15.13	15	14.45	15						45
6	У-3	Суслов	Илья	26.07.2007	210	9	16.14	12	16.05	12						33
7	У-3	Окулов	Никита	02.08.2009	194	9	16.35	9	17.11	9						27
8	У-3	Завьялов	Марк	04.10.2007	232	9	16.10	9	14.34	12						30
9	У-3	Гелашвили	Елена	15.11.2008	190	9	18.11	9	12.11	9						27
10	У-3	Шевелева	Софья	14.04.2009	209	9	17.22	12	16.17	12						33
11	У-4	Томилов	Вадим	29.08.2005	225	9	16.05	9	14.06	12						30
12	У-4	Иванов	Станислав	18.02.2006	242	9	14.37	15	12.35	15						39
13	У-4	Бекарев	Захар	05.04.2010	178	9	12.11	9	16.12	9						27
14	У-4	Котельникова	Анна	03.09.2006	205	9	17.29	9	16.35	9						27
15	У-4	Луми	Никита	12.05.2007	250	12	13.49	15	12.20	15						42
16	У-4	Макарова	Ариадна	19.01.2006	210	12	16.53	12	16.11	12						36

Тренер-преподаватель

Антонов С.В.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Волкова О.Ю.



ПРОТОКОЛ

ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
ВИД СПОРТА ЛЬЖНЫЕ ГОНКИ

№ п/п	Группа	Фамилия учащегося	Имя учащегося	Дата рождения	Бег 30 м		Бег 60 м		Прямая в дугу с места		метание теннисн. мяча		Примечание	Итог
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка		
1	СО	Гелашвили	Валерия	02.03.2012										
2	СО	Шмакова	Ляна	30.05.2012										
3	Б-1	Киселев	Артем	09.05.2010			10.9	12	165	15	24	15		42
4	Б-1	Кукушкина	Татьяна	15.01.2008	5.3	15			205	15	19	15		45
5	Б-1	Быков	Егор	21.10.2009										
6	Б-1	Васильева	Яна	25.03.2010	5.3	15			203	15	30	15		45
7	Б-1	Чайкина	Ксения	10.11.2010	6.1	12			179	15	17	15		42
8	Б-1	Соколько	Савелий	03.09.2010			11.0	12	165	15	26	15		42
9	Б-2	Чирков	Валерий	18.07.2007			10.5	12	215	15	35	15		42
10	Б-2	Шмаков	Ярослав	18.12.2009			10.4	15	188	15	31	15		45

Тренер-преподаватель

Антон С. В.

Антон С. В.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Волкова О. Ю.

Волкова О. Ю.

