**ПЛАН-КОНСПЕКТ**

**Тренировка по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ у детей \_\_\_\_\_**

**Задачи занятия:**

**Общая продолжительность занятия:**

**Инвентарь:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Часть занятия** | **Содержание занятия** | **Дозировка** |
| **Вводная** |  |  |
| **Подготовительная** |  |  |
| **Основная** |  |  |
| **Заключительная** |  |  |