



Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области
«Ирбитская спортивная школа»
(МАОУ ДО «Ирбитская спортивная школа»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО

«Ирбитская спортивная школа»

Т. Н. Шевчук

Приказ № 122-Д от «24» августа 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации дополнительных
общеразвивающих программ в области физической
культуры и спорта
для стартового уровня подготовки
на 2023/2024 учебный год

Пояснительная записка

Муниципальным автономным образовательным учреждением дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Ирбитская спортивная школа» разработан учебный план в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом РФ от 30.04.2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»; Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ нового поколения (включая разноуровневые программы) в области физической культуры и спорта, утвержденные ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»; Методическими рекомендациями по разработке дополнительных общеобразовательных программ в образовательных организациях, утвержденными ГАН ОУ СО «Дворец молодежи», Региональный модельный центр.

Основной целью учебного плана спортивной школы является функционирование эффективной учебно-воспитательной системы, интегрирующий опыт и потенциал педагогического коллектива, обеспечивающий уровень развития детей и активизацию их познавательных интересов, формирование творчески развитой личности, обладающей социально - нравственной устойчивостью.

Задачи:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития.

В учебно – тренировочном процессе реализуются следующие уровни дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта:

Программа	Уровень подготовки	Этап обучения	Количество часов в неделю	Разряд	Примерный возраст для зачисления в группу (лет)	Наполняемость группы (человек)
Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта:	Стартовый уровень сложности	До года	6	б/р	7-17	12-25
		Свыше года	8	б/р	8-17	12-25

спортивная гимнастика, спортивная аэробика, лыжные гонки, волейбол, хоккей с шайбой, футбол						
---	--	--	--	--	--	--

Учебный план

Вид спорта: спортивная гимнастика

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		СО (до года)	СО (свыше года)	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	25	34	Беседа
1.2.	Общая физическая подготовка	63	84	Контрольно - переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	38	50	Контрольно - переводные нормативы
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Хореография и акробатика	37	50	Практическое занятие
2.2.	Творческое мышление	13	17	Беседа
2.3.	Различные виды спорта и подвижные игры	37	50	Практическое занятие
2.4.	Спортивное и специальное оборудование	13	17	Практическое занятие
2.5.	Специальные навыки	13	17	Беседа
2.6	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской	13	17	Беседа
3	Количество часов в неделю	6	8	-
4	Количество занятий в неделю	3	4	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	252	336	-
7	Общее количество занятий в год	126	168	-

Учебный план

Вид спорта: спортивная аэробика

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		СО (до года)	СО (свыше года)	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	25	34	Беседа
1.2.	Общая физическая подготовка	63	84	Контрольно - переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	38	50	Контрольно - переводные нормативы
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Хореография и акробатика	37	50	Практическ ое занятие
2.2.	Творческое мышление	13	17	Беседа
2.3.	Различные виды спорта и подвижные игры	37	50	Практическ ое занятие
2.4.	Спортивное и специальное оборудование	13	17	Практическ ое занятие
2.5.	Специальные навыки	13	17	Беседа
2.6	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской	13	17	Беседа
3	Количество часов в неделю	6	8	-
4	Количество занятий в неделю	3	4	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	252	336	-
7	Общее количество занятий в год	126	168	-

Учебный план

Вид спорта: футбол

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		СО (до года)	СО (свыше года)	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	25	34	Беседа
1.2.	Общая физическая подготовка	76	100	Контрольно - переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	50	67	Контрольно - переводные нормативы
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Творческое мышление	25	34	Беседа
2.2.	Различные виды спорта и подвижные игры	37	50	Практическое занятие
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	13	17	Практическое занятие
2.4.	Специальные навыки	13	17	Беседа
2.5.	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской	13	17	Беседа
3	Количество часов в неделю	6	8	-
4	Количество занятий в неделю	3	4	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	252	336	-
7	Общее количество занятий в год	126	168	-

Учебный план

Вид спорта: хоккей

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		СО (до года)	СО (свыше года)	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	25	34	Беседа
1.2.	Общая физическая подготовка	76	100	Контрольно - переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	50	67	Контрольно - переводные нормативы
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Творческое мышление	25	34	Беседа
2.2.	Различные виды спорта и подвижные игры	37	50	Практическое занятие
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	13	17	Практическое занятие
2.4.	Специальные навыки	13	17	Беседа
2.5.	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской	13	17	Беседа
3	Количество часов в неделю	6	8	-
4	Количество занятий в неделю	3	4	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	252	336	-
7	Общее количество занятий в год	126	168	-

Учебный план

Вид спорта: волейбол

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		СО (до года)	СО (свыше года)	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	25	34	Беседа
1.2.	Общая физическая подготовка	76	100	Контрольно - переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	50	67	Контрольно - переводные нормативы
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Творческое мышление	25	34	Беседа
2.2.	Различные виды спорта и подвижные игры	37	50	Практическое занятие
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	13	17	Практическое занятие
2.4.	Специальные навыки	13	17	Беседа
2.5.	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской	13	17	Беседа
3	Количество часов в неделю	6	8	-
4	Количество занятий в неделю	3	4	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	252	336	-
7	Общее количество занятий в год	126	168	-

Учебный план

Вид спорта: лыжные гонки

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения		Формы контроля и аттестации
		СО (до года)	СО (свыше года)	
1.	Обязательные предметные области			
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	25	34	Беседа
1.2.	Общая физическая подготовка	76	100	Контрольно - переводные нормативы
1.3.	Вид спорта	50	67	Контрольно - переводные нормативы
2.	Вариативные предметные области			
2.1.	Творческое мышление	25	34	Беседа
2.2.	Различные виды спорта и подвижные игры	37	50	Практическое занятие
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	13	17	Практическое занятие
2.4.	Специальные навыки	13	17	Беседа
2.5.	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской	13	17	Беседа
3	Количество часов в неделю	6	8	-
4	Количество занятий в неделю	3	4	-
5	Количество недель	42	42	-
6	Общее количество часов в год	252	336	-
7	Общее количество занятий в год	126	168	-