**Тест №8**

**Вопрос 1**

К видам легкой атлетики относятся?

**Варианты ответов**

* метания, шорт-трек, гимнастика
* прыжки, бег, тяжелая атлетика
* метания, прыжки, бег

**Вопрос 2**

Какая дистанция не относится к спринтерским дистанциям в беге?

**Варианты ответов**

* 400
* 800
* 100

**Вопрос 3**

Измерение результата при прыжках в длину с разбега происходит по?

**Варианты ответов**

* Носкам ботинок
* Пяткам ботинок
* по ближнему к линии отталкивания следу

**Вопрос 4**

Правильный варианты выполнения старта в беге на 100 метров?

**Варианты ответов**

* Низкий старт
* Высокий старт
* оба варианта

**Вопрос 5**

К вертикальным прыжкам не относятся?

**Варианты ответов**

* прыжки с шестом
* тройной прыжок
* фосбери- флоп

**Вопрос 6**

Какие физические качества не развивает прыжок в длину с разбега?

**Варианты ответов**

* Сила
* Гибкость
* Скорость

**Вопрос 7**

Относится ли лёгкая атлетика к олимпийским видам спорта?

**Варианты ответов**

* Да
* Нет
* Не все виды

**Вопрос 8**

Разминка перед соревнованиями в легкой атлетике необходима для?

**Варианты ответов**

* предупреждения травм
* улучшения спортивных достижений
* повторения техники выполнения упражнений

**Вопрос 9**

Все соревнования в легкой атлетике проводятся согласно?

**Варианты ответов**

* положению о соревнованиях
* своду правил
* хартии

**Вопрос 10**

Длина марафонской дистанции?

**Варианты ответов**

* 42,195 км
* 43,195 км
* 38,250 км

**Вопрос 11**

В соответствии с правилами соревнований в эстафетном беге палочку нужно передавать в коридоре длиной?

**Варианты ответов**

* 10 м
* 15 м
* 20 м

**Вопрос 12**

Во всех видах прыжков нога в момент соприкосновения с опорой должна быть?

**Варианты ответов**

* согнута в коленном суставе
* выпрямлена в коленном суставе
* поставлена на всю стопу

**Вопрос 13**

Стайерские дистанции начинаются от?

**Варианты ответов**

* 1000 м
* 2000 м
* 3000 м

**Вопрос 14**

Сколько попыток выполняют спортсмены на соревнованиях по прыжкам с шестом?

**Варианты ответов**

* одну
* три
* пять

**Вопрос 15**

На каких дистанциях применяется низкий старт?

**Варианты ответов**

* Короткие
* Средние
* Длинные

**Вопрос 16**

Какое физическое качество развивается при беге на длинные дистанции?

**Варианты ответов**

* Гибкость
* Сила
* Быстрота
* Выносливость

**Вопрос 17**

В какой последовательности располагаются фазы при прыжке в длину ?

**Варианты ответов**

* толчок, полет, приземление, разбег;
* полет, приземление, разбег, толчок;
* разбег, толчок, полет, приземление;
* разбег, приземление, толчок, полет.

**Вопрос 18**

Когда можно производить метание?

**Варианты ответов**

* После разрешения учителя
* После сбора инвентаря
* По желанию

**Вопрос 19**

Что делают с ядром в лёгкой атлетике?

**Варианты ответов**

* Метают
* Толкают
* Бросают

**Вопрос 20**

Королевой спорта называют?

**Варианты ответов**

* Спортивную гимнастику
* Легкую атлетику
* Художественную гимнастику