Тест №7 по легкой атлетике

1. Какой из перечисленных видов спорта не входит в состав легкой атлетики?

 прыжки
 метание
 многоборье
 плавание

2. Какой из видов ходьбы является не спортивным?

 спортивная ходьба по дорожке стадиона
 спортивная ходьба по шоссе
 спортивная ходьба на время
 оздоровительная ходьба

3. Выберите неправильно названный вид прыжков

 прыжки с разбега
 прыжки через вертикальные препятствия
 прыжки через горизонтальные препятствия
 прыжки с места

4. Выберите неправильно названный вид гладкого бега

 бег на сверхкороткие дистанции
 бег на короткие дистанции
 бег на средние дистанции
 бег на средние дистанции

5. Какой вид из прыжков с места входит в программу зачетных нормативов студентов ССУЗ?

 прыжок в высоту с места
 прыжок в длину с места
 тройной прыжок

6. Какой снаряд не метают легкоатлеты с поворотом?

 диск
 копье
 молот

7. Какой вид легкоатлетического многоборья включает в себя наибольшее количество видов?

 пятиборье
 восьмиборье
 десятиборье
 двенадцатиборье

8. Как называется бег на короткую дистанцию?

 спринт
 марафон
 кросс

9. Какой вид старта применяют бегуны на средней дистанции?

 низкий старт
 средний старт
 высокий старт

10. Укажите фактор, не влияющий на дальность полета снаряда

 угол приземления снаряда
 угол вылета
 высота точки, в которой снаряд покидает руку
 усилие метателя

11. Выберите самый тяжелый снаряд для метания

 ядро
 граната
 копье
 диск

12. Какие легкоатлетические снаряды метают из круга?

 ядро, диск, молот
 граната, копье

13. Укажите дистанцию марафонского бега

 30 км
 42 км 195 м
 45 км
 55 км 500 м

14. Сколько “фальстартов” может сделать один бегун на 100 м?

 не один
 два
 три
 неограниченно

15. С какой высоты может начать соревнование прыгун в высоту?

 с высоты своего роста
 с предварительно заявленной высоты
 с любой высоты
 высота определяется судьей

16. Сколько попыток представляется участнику в соревнованиях по метанию?

 одна
 две
 три
 неограниченно

17. Когда фиксируется финиш дистанции в беге?

 когда участник коснется воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища
 когда участник коснется воображаемой плоскости финиша головой
 то же рукой
 то же ногой

18. Чему равен вес гранаты для мужчин?

 250 г
 500 г
 700 г
 100 г

19. Засчитывается ли попытка участнику, если он вышел из сектора для метания до приземления снаряда?

 засчитывается
 не засчитывается
 засчитывается, после разрешения судьи

20. От какого места отмечается результат в метании?

 от ближайшей к кругу или планке, точки следа снаряда
 от центра падения снаряда
 от дальней к кругу или планке точке следа снаряда