1. Какой вид спорта называют «Королевой спорта»?

А) Гимнастику; Б) Фигурное катание; В) Легкую атлетику.

2. Что такое кросс?

А) Бег по стадиону; Б) Медленный бег; В) Бег по пересеченной местности.

3. Как называется начало и окончание дистанции?

А) «Марш» - «Стоп»; Б) «Старт» - «Финиш»; В) «Старт» - «Стоп».

4. К метательным снарядам относятся:

А) Баскетбольный мяч и волейбольный мяч; Б) Малый мяч, граната; В) Все виды мячей.

5. К видам легкой атлетики не относятся:

А) Прыжки в длину; Б) Метание; В) Прыжки через козла.

6. Когда подается команда «На старт!»

А) Во время бега; Б) До начала бега; В) В конце бега.

7. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

А) Высокий; Б) Низкий; В) Средний.

8. Бег на короткие дистанции –это:

А) 200 - 400м; Б) 1000 - 1500м; В)30 - 60м.

9. Как правильно дышать во время бега?

А) Через нос; Б) Через рот; В) Вдох через нос, выдох через рот.

10. Стипль-чез – это вид бега, который проводится:

а) в естественных условиях;

б) на беговой дорожке стадиона с однотипными барьерами;

в) на беговой дорожке стадиона с барьерами и ямой с водой;

г) на беговой дорожке стадиона и ямой с водой.