Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта «Крепыши»

Цель – развитие физических способностей ребенка посредством систематических занятий физической культурой.

Обучение учащихся предполагает решение следующих задач:

Образовательные задачи:

1. Сформировать интерес к занятиям физической культурой;
2. Развить физические качества ребенка;
3. Научить организации здорового образа жизни;
4. Сохранить и укрепить здоровье ребенка;
5. Повысить двигательную активность ребенка.

Воспитательные задачи:

1. Воспитывать стремление к двигательной активности и самостоятельной деятельности ребенка;
2. Учить вежливому общению с тренером-преподавателем и сверстниками;
3. Воспитывать трудолюбие, аккуратность во время учебно-тренировочных занятий;
4. Воспитывать потребность в формировании культуры здоровья.

Развивающие задачи:

1. Формировать спортивную культуру;
2. Побуждать к творческой активности, учить образно мыслить;
3. Посредством игровой деятельности, дать возможность оценить физические способности.

Объем программы **–**  126 часов**.**

Продолжительность программы – 42 недели.

Срок реализации программы – 1 год.

Продолжительность обучения составляет 126 часов в год, по 1 часу, 3 раза в неделю. Одно занятие имеет продолжительность 45 минут, с перерывом между занятиями 10 минут.