Аннотация к дополнительной общеразвивающей спортивно-оздоровительной программе в области физической культуры и спорта

Цель – привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, оздоровление, формирование ориентации на ведение здорового образа жизни, физическую культуру.

Обучение учащихся предполагает решение следующих задач:

1. Формирование стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом, уменьшение отсева учащихся;
2. Формирование и развитие ориентации на самосовершенствование, самоактуализацию и реализацию своих способностей в различных видах спорта;
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма;
4. Привитие навыков соревновательной деятельности;
5. Профилактика табакокурения, наркомании и других проявлений девиантного поведения детей и молодежи;
6. Воспитание толерантности к представителям различных наций, культур, лицам с особыми возможностями здоровья, содействие социальной адаптации последних;
7. Организация активного, творческого, социально – полезного досуга учащихся.

Воспитательные задачи:

1. Воспитывать веру ребенка в свои силы и стремление к двигательной активности и самостоятельной деятельности;
2. Учить радоваться общению с тренером-преподавателем и сверстниками;
3. Воспитывать трудолюбие, аккуратность, целесообразное расходование времени на занятиях, а также доводить начатое дело до конца;
4. Воспитывать потребность в ведение здорового образа жизни.

Развивающие задачи:

1. Формирование спортивной культуры;
2. Развивать самосознание, пробуждать творческую активность, учить самостоятельно и образно мыслить;
3. Посредством участия в спортивно-массовых мероприятиях, дать возможность оценить физические способности.

Объем программы **–** 276 часа**.**

Продолжительность программы – 46 недель.

Срок реализации программы – 13 лет.

Продолжительность обучения составляет 216 часа в год, по 2 часа, 3 раза в неделю. Одно занятие имеет продолжительность 45 минут, с перерывом между занятиями 10 минут.