КОНСПЕКТ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ

ДЛЯ ГРУПППЫ (указать группу)

Тренер-преподаватель: (указать ФИО)

Дата:

Начало занятия:

Окончание занятия:

Цель учебно-тренировочного занятия:

Задачи учебно-тренировочного занятия:

1. Образовательная:
2. Воспитательная:
3. Развивающая:

Спортивный инвентарь и оборудование:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Частизанятия | Содержание деятельности (упражнения, разновидности ходьбы, бега и т.д.) | Время выполнения | Организационно-методические указания (методика выполнения упражнений) |
| Вводная часть |  |  |  |
| Основная часть |  |  |  |
| Заключительнаячасть |  |  |  |