Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта: дзюдо

Целью программы является формирование и развитие спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании в процессе углубленных занятий дзюдо.

Задачи дополнительной общеобразовательной программы:

1. укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

2. формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентация;

3. получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;

4. удовлетворение потребностей в двигательной активности;

5. подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации среднего и высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

6. отбор одаренных детей и подростков, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

7. подготовка обучающихся к освоению программ спортивной подготовки.

Программа предусматривает два уровня сложности (базовый и углубленный) в освоении обучающимися образовательной программы.

Срок обучения по образовательной программе составляет 10 лет (6 лет для базового уровня и 4 года для углубленного уровня).

Трудоемкость образовательной программы (объем времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета 46 недель в год.

Минимальный возраст для зачисления в группу базового уровня сложности – 10 лет.