

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа "Город Ирбит" Свердловской области "Детско-юношеская спортивная школа" (МАОУ ДО "Ирбитская ДЮСШ")  
 ПРОТОКОЛ  
 ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
 ВИД СПОРТА: САМБО  
 2022-2023 уч. г.

№ п/п	Группа	Фамилия учащегося	Имя учащегося	Дата рождения	Бег 30 м., сек.		Челночный бег 3х10 м., сек.		Прыжок в длину с места		Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см.		Подтягивание на руках из виса, кол-во раз		Наклон вперед, см.		Кросс 500 м./1000 м., мин.		Бег на месте 10 сек., кол-во раз		Прыжок вверх с места, см.		Прыжок в длину с места, см.		Выкрут с палкой, см.		Сумма баллов
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	
1	Б-1	Субботин	Семен	14.12.2012	5,7	4	8,2	4	180	4	389	4	10	4	14	5	4,45	4	60	4	37	4	-	-	37	4	41
2	Б-1	Жакупов	Азат	09.08.2012	5,3	5	7,7	5	186	4	396	5	16	5	13	5	4,30	5	69	5	40	5	-	-	41	4	44
3	Б-1	Лобышев	Тимофей	05.11.2011	5,4	4	8,1	3	182	4	423	4	15	5	11	5	3,57	4	59	4	41	4	-	-	33	5	42
4	Б-1	Авдеев	Сергей	01.08.2008	4,0	5	6,6	5	242	4	586	5	24	5	17	5	3,10	5	71	5	54	5	-	-	35	5	45
5	Б-1	Родионова	Анастасия	11.06.2008	4,9	4	7,0	4	193	2	578	4	10	4	14	5	1,22	5	66	4	50	4	-	-	34	5	48
6	Б-2	Шишканов	Глеб	27.10.2011	5,2	4	7,5	5	197	4	341	4	15	5	16	5	4,0	4	68	5	46	5	-	-	36	4	43
7	Б-2	Инишева	Ульяна	08.02.2010	5,4	3	7,6	4	182	2	453	4	13	4	10	4	1,30	5	67	5	45	4	-	-	38	4	39
8	Б-2	Ситларов	Сергей	16.10.2009	4,2	5	7,0	4	206	5	532	5	22	5	18	5	3,33	5	70	5	51	5	-	-	32	5	45
9	Б-2	Меркушин	Александр	14.05.2009	4,5	4	6,9	5	209	3	536	5	19	4	13	5	3,30	5	64	4	43	3	-	-	36	4	42
10	Б-2	Вербичья	Анастасия	23.08.2011	5,4	4	8,3	4	190	4	395	4	13	4	15	5	1,33	5	67	4	44	4	-	-	40	4	42
11	Б-3	Алеева	Сафия	25.05.2009	4,5	5	6,9	5	197	5	540	5	21	5	16	5	1,15	5	68	5	50	5	-	-	35	5	45

Дата: 18.01.2023



Гречушкова Н.В.  
 Волкова О.Ю.

ПРОТОКОЛ  
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
ВИД СПОРТА: САМБО  
2022-2023 уч. г.

№ п/п	Группа	Фамилия учащегося	Имя учащегося	Дата рождения	Гросс-рейз		Стрелковна		5 переводов		5 бидов удержания		5 бидов на матах		Примечание	Итого
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка		
1	Б-1	Субботин	Семен	14.12.2012	6	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет
2	Б-1	Жакупов	Азат	09.08.2012	5	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет
3	Б-1	Лобышев	Тимофей	05.11.2011	6	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет
4	Б-1	Авдеев	Сергей	01.08.2008	7	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет
5	Б-1	Родионова	Анастасия	11.06.2008	5	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет
6	Б-2	Шишканов	Глеб	27.10.2011	6	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет
7	Б-2	Инишева	Ульяна	08.02.2010	5	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет
8	Б-2	Ситларов	Сергей	16.10.2009	7	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет
9	Б-2	Меркушин	Александр	14.05.2009	5	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет
10	Б-2	Вербицкая	Анастасия	23.08.2011	5	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет
11	Б-3	Алеева	Сафия	25.05.2009	7	зачет	все виды	зачет	5	зачет	все виды	зачет	все виды	зачет		зачет

Дата "18.01" 2023

Тренер-преподаватель

Гречушкина Н.В.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Волкова О.Ю.

