Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта: волейбол

Цель программы: формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха в процессе углубленных занятий волейболом.

Основными задачами реализации программы являются:

* укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
* формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
* получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
* удовлетворение потребности в двигательной активности;
* подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего профессионального образования по укрупненным группам специальностей и направлениям подготовки в сфере образовании и педагогики, в области физической культуры и спорта;
* отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Программа предусматривает два уровня сложности (базовый и углубленный) в освоении обучающимися образовательной программы.

Срок обучения по образовательной программе составляет 10 лет (6 лет для базового уровня и 4 года для углубленного уровня).

Трудоемкость образовательной программы (объем времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета 46 недель в год.

Минимальный возраст для зачисления в группу базового уровня сложности – 9 лет.