**Аннотация к рабочей программе по виду спорта: легкая атлетика для групп углубленного уровня первого года обучения**

Цель рабочей программы: формирование мотивации на профессиональное самоопределение через занятия легкой атлетикой.

Обучение учащихся предполагает решение следующих задач: Образовательные:

-расширение объема теоретических знаний в области физической культуры и спорта;

-совершенствование физических качеств необходимых для освоения специализации в легкой атлетике;

-ознакомление с основными правилами и порядком проведения соревнований по легкой атлетике;

-повышение уровня общей, специальной, технической и тактической подготовки и основам профессионального самоопределения.

Развивающие:

-формирование навыков адаптации к жизни в обществе посредством игр и соревнований;

-формирование специальных знаний, умений и навыков;

-создание условий для самореализации учащихся;

-совершенствовать основные психические процессы: внимание, восприятие, память и творческое мышление.

Воспитательные:

-формирование постоянной потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни;

-воспитание организованности, самоорганизованности и активности в учебно-тренировочном процессе;

-воспитание уважения к окружающим, соперникам в спорте.

Срок реализации программы – 1 год.

Содержание и условия реализации программы соответствует возрастным и индивидуальным особенностям учащихся.

Программа рассчитана на детей от 11 до 17 лет. Наполняемость групп – от 5 до 16 человек.

Форма обучения – очная. Объем программы – 552 часа.

Продолжительность программы – 46 недели.

Продолжительность обучения составляет 552 часа в год, по 3 часа 4 раза в неделю (всего 4 занятий в неделю). Одно занятие имеет продолжительность 45 минут, с перерывом между занятиями 10 минут. Общее количество часов в неделю -12 часов.