**Аннотация к рабочей программе по виду спорта: легкая атлетика для групп базового уровня пятого года обучения**

Цель рабочей программы: формирование теоретических знаний и практических умений и навыков через занятия легкой атлетикой.

Обучение учащихся предполагает решение следующих задач: Образовательные:

-расширение объема теоретических знаний учащихся по основам физической культуры и спорта;

-совершенствование физических качеств необходимых для освоения специализации в легкой атлетике;

-развитие у учащихся силы, гибкости, быстроты, выносливости и координационных способностей.

Развивающие:

-формирование навыков адаптации к жизни в обществе посредством игр и соревнований;

-создание условий для самореализации учащихся;

-совершенствовать основные психические процессы: внимание, восприятие, память и творческое мышление.

Воспитательные:

-формирование постоянной потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни;

-воспитание уважения к окружающим, соперникам в спорте;

-активная пропаганда здорового образа жизни на личном примере.

Срок реализации программы – 1 год.

Содержание и условия реализации программы соответствует возрастным и индивидуальным особенностям учащихся.

Программа рассчитана на детей от 10 до 14 лет. Наполняемость групп – от 6 до 20 человек.

Форма обучения – очная. Объем программы – 460 часа.

Продолжительность программы – 46 недели.

Продолжительность обучения составляет 460 часа в год, по 3 часа 2 раз в неделю и по 2 часа 2 раз в неделю (всего 4 занятий в неделю). Одно занятие имеет продолжительность 45 минут, с перерывом между занятиями 10 минут. Общее количество часов в неделю - 10 часов.